



И.Л. Гаджиева



Султанова И.О.

Меню дополнительного питания

на 25.10.2022г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
8	Салат "Зеротые"	100	10,61	132	1,24	9,99	9,12
11	Салат из свеклы	100	6,66	133,18	1,4	10,08	9,12
Первые блюда							
100	Суп мясной	250	20,08	141	5	5,9	24,7
Вторые блюда							
20	Рыба по-строгановски	61,30	100	14,9	9,12	4,48	
50	Котлета рыбная	100	11,42	200	16,72	9,75	11,5
499	Котлета рыб. укуп	90	51,17	134,64	13,31	4,13	9,30
Гарниры							
520	Море картофель	100	14,14	167	3,65	8,22	24,82
333	Макарон с сыром	100	20,36	301	9,72	11,11	38,3
Кондитерские изделия							
141	Варушка свежая	75	10,80	218,25	0,78	6,6	33,38
219	Варушка с карф.	75	10,82	211	0,78	6,6	40,3
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	21,98	68	0,2	-	15
101	сок фруктовый	200	22,43	99	-	-	24
102	сок томатный	200	20,44	40	-	-	7
	Хлеб з.б.т	100	20,46	75	3,2	3,04	18,4
	хлеб мясной	31	11,7	73,18	0,46	4,02	22,8

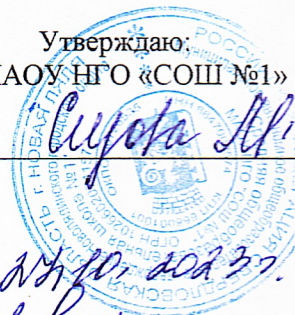
Зав. столовой

Гу. Жемкина И.А.



И.Л. Гаджисва

Сурата М.И.



Меню приготавливаемых блюд №10, 2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	520	Творог каршофессы	180	3,65	8,02	24,82	167	14,14
	50	Котлеты "Детские"	100	16,52	9,75	11,5	220	21,42
	686	Чай с лимоном	200г	0,2	-	15	58	0,91
		Мед шкенишурчи	31/31	3,6	2,19	39,84	159,6	4,25
		Лимон	255	1,1	-	26,24	129,3	33,00
							/	
							122,37	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	56	Салат "Здоровье"	100	1,24	2,99	2,12	122	10,12
	160	Суп картофельный	250	5	7,9	24,7	141	20,08
	333	Макаронен с сыром	120	9,72	11,1	52,3	201	25,26
	693	Канаро фруктовый	200	0,8	0,9	24,4	140	21,01
		Мед шкенишурчи	31/31	3,6	2,19	39,84	159,6	4,25
							/	
							83,50	

Итого:

211,87

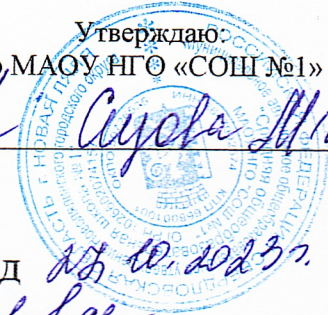
Зав.столовой

И.Л. Гаджисва



И.Л. Гаджиева

[Signature]



Меню приготавливаемых блюд *25.10.2023г.*

Возрастная категория: *с 12 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	600	Пюре картофельное	100	3,65	6,92	24,27	167	14,14
	00	Каша овсяная	100	16,72	9,75	41,5	200	11,42
	685	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	0,8	21,98
		Хлеб пшеничный	31/21	1,86	2,19	39,84	139,6	4,17
								92,81

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	7	Салат из овощей	100	1,24	2,99	9,17	132	10,01
	160	Анчоусы	200	7	7,9	24,7	141	20,08
	233	Макароны с сыром	100	9,72	11,11	38,3	201	20,36
	47	Кружки с сахаром	76	4,8	8,5	48,4	288	14,78
		Хлеб пшеничный	61/31	3,09	3,3	60	209,4	6,44
	693	Каша гречневая	1200	67,8	67,9	34,4	190	21,01

98,28

Итого:

191,09

Зав.столовой

[Signature]