



М.Л. Гаджиева

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»



Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *26.12.2013г.*

Возрастная категория: *с 12 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Супо овсяный</i>	<i>40</i>	<i>0,1</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>63</i>	<i>19,61</i>
	<i>402</i>	<i>Тарталет с соусом</i>	<i>100г</i>	<i>14,39</i>	<i>17,52</i>	<i>44</i>	<i>308</i>	<i>71,5</i>
	<i>516</i>	<i>Макароны овсяные</i>	<i>100</i>	<i>6,3</i>	<i>4,92</i>	<i>28,2</i>	<i>146,4</i>	<i>13,25</i>
<i>завтрак</i>		<i>чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>4,6</i>	<i>1,6</i>	<i>27,3</i>	<i>87</i>	<i>20,50</i>
		<i>Мед натуральный жид.</i>	<i>20г</i>	<i>0,05</i>	<i>1,77</i>	<i>32,13</i>	<i>114,08</i>	<i>3,41</i>
								<i>119,44</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

<i>43</i>		<i>Суп из св. капусты</i>	<i>100</i>	<i>1,8</i>	<i>3</i>	<i>8,9</i>	<i>88</i>	<i>20,2</i>
<i>44</i>		<i>Рассольник куриный</i>	<i>250</i>	<i>0,02</i>	<i>4,3</i>	<i>32,4</i>	<i>149,6</i>	<i>11,61</i>
<i>302</i>		<i>Каша гречневая с маком</i>	<i>200г</i>	<i>6,80</i>	<i>4,88</i>	<i>41,38</i>	<i>238</i>	<i>20,09</i>
<i>656</i>		<i>чай с молоком</i>	<i>200г</i>	<i>4,6</i>	<i>-</i>	<i>15</i>	<i>88</i>	<i>21,34</i>
		<i>мед</i>	<i>20г</i>	<i>0,8</i>	<i>-</i>	<i>19,6</i>	<i>94</i>	<i>23,60</i>
		<i>Мед натуральный жид.</i>	<i>20г</i>	<i>0,05</i>	<i>1,66</i>	<i>32,39</i>	<i>168,87</i>	<i>5,12</i>

11,93

Итого: 201,37

Зав.столовой

М.Л. Гаджиева

Директор БОУ «Галактика»



И.Л. Гаджиева

Утверждаю
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Мини оштарисе	40	0,1	4,6	0,3	63	19,68
	432	Тарталет с соусом	90/80	13,8	16,4	13,1	333	63,44
	576	Макарон с оштарисе	100	3,5	4,1	23,5	147	11,04
зав	615	Тайл с молоком	200	1,6	1,6	18,3	87	10,00
		Хлеб шимичи ржаной	20г	3,05	1,77	32,13	149,08	3,42
								110,08

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	43	Самб и св. кашута	80	1,36	2,4	7,12	20,4	0,16
	132	Раковина с салатом	200	0,02	1,3	32,4	149,6	11,62
	302	Каша с грибами и мясом	200г	0,4	3,9	33,42	191	11,09
	686	Тайл с молоком	200г	0,2	-	15	0,8	3,34
		Хлеб шимичи ржаной	50г	1,525	2,66	48,39	168,87	0,16
		Львиное	230	0,8	-	19,6	94	27,60
								76,57
								186,65

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.