



И.Л. Гаджиева

[Handwritten signature]

Меню приготавливаемых блюд 26.10.2023г.

Возрастная категория: 4-класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	16	Салат из огурцов	100	0,48	0,6	1,66	66	18,50
	534	Паштет куриный	150	2,1	5,5	10,5	118	18,15
	38	Рис отваренный	90	13,95	0,9	-	158	58,21
		Каша овсяная	200	9,5	-	17	86	12,67
		Хлеб пшеничный	21/21	3,6	2,19	39,84	139,6	4,27
							110,20	

Инвалиды, ОВЗ **ОБЕД**

9		Салат из моркови	80	0,91	8,06	8,36	102,44	3,42
100		Борщ с муром смет.	250/250	3,3	3,4	11,66	165	40,96
30		Каша рисовая с маж.	200/200	3	8	31,6	211	23,09
		Сок фруктовый	200	-	-	24	24	21,43
		Хлеб пшеничный	61/31	14,09	3,3	60	209,4	6,44

98,34

Итого: 209,14

Зав. столовой

[Handwritten signature] Гаджиева И.Л.



М.Л. Гаджиева

[Signature]

Меню дополнительного питания

на 26.10.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
И	Винегрет овощной	100	20,62	124	1,4	20,1	6,8
Первые блюда							
110	Борщ с куром сметан. заправка	40	40,96	165	3,3	3,4	11,66
Вторые блюда							
450	Шницель из рублен.	80	78,00	2168	29,8	10,64	396
383	Рубль припущенная	90	58,21	178	13,95	9,9	—
63	Кришарики из кур	80	45,38	178,4	11,48	12,22	9,62
Гарниры							
516	Макаронн. отв.	120	12,00	186,4	6,3	4,22	28,2
534	Каша гречнев.	120	21,38	142	2,52	9	12,6
Кондитерские изделия							
10	Машины	100	18,86	401	3,2	14,4	51,5
Варенье, торты							
	«Боец»	38	18,58	201,4	1,24	12,4	20,86
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	2,98	58	9,2	—	15
	Сок фруктовый	200	21,43	94	—	—	24
	Сок томатный	200	20,44	40	—	—	7
	Корс 3 в 1	200	20,45	75	3,2	3,04	10,4
	хлеб мясной	31	21,17	77,22	0,46	1,02	24,8

Зав. столовой

[Signature] Гаджиева М.Л.



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

[Handwritten signature]

Меню приготавливаемых блюд 26.10.2023г.

Возрастная категория: с шее, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Омлет порционный	100	0,6	-	1,96	110	11,02
	574	Паншот французский	100	2,52	9	12,6	142	21,78
	371	Роль французская	100	1,54	1,12	-	202	24,62
		Паштет индейки	100	0,5	-	1,8	86	12,62
		Хлеб пшеничный рж.	31/31	1,86	2,19	39,84	139,6	4,22
								114,44

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	9	Салат из моркови	100	1,14	10,08	20,38	136,8	6,78
	110	Борщ с морковью, свекл.	200/200	3,3	3,4	41,66	165	40,96
357	576	Макароны отварен.	100	6,3	4,02	28,2	136,4	12,50
	457	Винегрет мясной	100	10,68	9,13	11,16	215	24,91
		Сол. фрукты	200	-	-	2,4	91	22,43
		Хлеб пшеничный рж.	62/31	1,29	1,53	60	209,4	6,44
								164,02

Итого:

278,43

Зав. столовой

[Handwritten signature]