



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

[Signature]
Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *20.11.2013г.*
Возрастная категория: *7-класс, девочки*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из св. помидор	80	0,50	8,64	1,98	96,8	22,38
	302	Каша рисовая с мясом	200	3	8	3,6	218	23,39
		Суп куриный	20	0	6	-	93	11,87
		Щи со сметаной	200	0,5	-	14	86	11,67
		Хлеб мякки сир. рж.	2020	500	1,77	32,13	114,58	3,42
		Молоко	230	0,8	-	19,6	94	25,60
								104,93

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	15	Салат из св. огурец	80	0,5	9	4,08	91	20,06
	139	Суп куриный с овощ	200	0,2	0,6	22,3	167	8,20
	620	Пюре картофельное	100	2,04	4,96	20,7	140	11,58
	457	Бобовая каша	90	14,11	8,22	12,05	168,80	50,99
	023	Каша гречневая с мяс.	200	0,8	0,9	24,4	120	21,01
		Хлеб мякки сир. рж.	2020	500	1,77	32,13	114,58	3,42
								148,10

Итого: 260,43

Зав. столовой

[Signature]
Халимова И.А



Л.Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 20.11.2023г.

Возрастная категория: *с 11 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из св. помидор, огур	100	0,66	10,8	2,47	121	35,48
	301	Каша рисовая с тык	200г	3,20	10,	39,5	172,5	118,87
		сир кориандром	20	0,	0,	-	33	11,87
		Машина Рыбачина	200	1,5	-	18	86	121,67
		Жир шпик из рыбы	20г	3,20	1,77	34,15	112,58	3,42
		Бюффе	120	0,8	-	19,6	24	115,60
							118,91	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	15	Салат из св. огурцов	100	0,66	10,	2,47	113	35,58
	129	Сир кармориловый сир	200	0,2	0,6	22,3	167	8,20
	520	Пюре кармориловое	120	3,78	2,9	16,1	167	10,29
	457	Рыбачина мясная	100	10,61	2,13	11,16	115	78,80
	693	Каша греческая с тык	200	0,8	0,9	34,4	120	11,01
		Жир шпик из рыбы	20г	3,20	1,77	34,39	168,02	0,16
							166,02	

Итого: 224,93

Зав.столовой

[Signature]