



М.Л. Гаджиева

*[Signature]*

Меню приготавливаемых блюд 25.10.2023

Возрастная категория: 7-класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	43	Салат "Здоровье"	80	1	8	5,34	208	8,48
	297	Творог сырный	100	3,04	4,96	20,7	140	10,34
	000	Каша гречневая на воде	90	12,87	12,2	6,3	308	52,90
		Каша овсяная	200	-	-	104	95	16,90
		Хлеб пшеничный рж.	31/31	5,6	2,19	39,84	139,6	4,27
								<u>121,89</u>

**Инвалиды, ОВЗ ОБЕД**

	15	Салат из св. салата	80	0,29	4,03	1,2	41,44	14,00
	124	Ухи со свежими овощами	200	12,53	4,85	5,57	124	13,01
	511	Рис отваренный	150	3,28	5,69	31,86	206	12,17
	431	Каша пшеничная	120	13,6	13,6	3,9	195	14,94
	689	Крофты картофельные	200	4,9	0,1	32,5	190	14,37
		Хлеб пшеничный рж.	120	12,09	3,3	60	203,4	6,44
								<u>108,03</u>

Итого:

195,92

Зав. столовой

*[Signature]* / Гаджиева М.Л.



М.Л. Гаджиева

*[Handwritten signature]*

Меню приготавливаемых блюд *25, 10, 2023г.*

Возрастная категория: *с 14 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	43	Сауцаб "жаровы"	100	1124	999	917	132	10,61
	297	Пюре картофельное	180	368	392	2487	205	12,40
	000	Томатный суп с курицей	100	14,3	13,6	5	342	08,77
		Кисель фруктовое	200	-	-	24	95	16,90
		Хлеб пшеничный ржаной	31/1	86	2,19	39,84	1396	4,27
							<i>100,95</i>	

Инвалиды, ОВЗ **ОБЕД**

15	Сауцаб с св. суфле	100	9,48	9,6	1,06	66	13,00	
104	Щи со сметаной	200/10	2,53	4,85	8,57	124	13,01	
641	Пюре картофельное	180	3,93	4,23	38,23	243,18	14,72	
431	Пюре по-своему	120	13,6	13,6	3,9	195	44,94	
659	Корейский салат	200	4,9	0,7	32,5	120	14,37	
	Хлеб пшеничный ржаной	61/1	14,09	3,3	60,	2094	6,44	
							<i>110,98</i>	

*Итого:*

*213,93*

Зав. столовой \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*