



И.Л. Гаджисва

Утверждаю:
Директор MAOU NPO «COIS №1»

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 20.01.2017г.

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	451	Булочка мясная	90	9,65	8,86	6,74	168	63,38
завтрак	516	Манаротт шварц.	180	6,3	4,92	28,2	186,4	11,77
		Кисель рисовый	100	0,5	-	19	88	15,75
		Чай мятный с сахаром	100г	2,05	1,77	22,15	114,58	3,54
								98,44

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	8	Салат "зеленый"	80	1,49	8,99	8,87	100,6	14,60
	110	Борщ с свеклой, швед.	100г	3,3	3,44	11,66	145	51,64
табл. 4		Каша манная	200	0,4	0,2	33,42	191	19,04
ОВЗ		Каша с молоком	100	0,8	0,9	24,4	190	19,87
		Чай сладкий	25	3,55	1,97	18	88	1,80
		Чай мятный	25	3,5	1,8	15,13	57	1,84
		Аминки	225	0,8	-	19,6	94	48,60
								157,29

Итого: 252,83

Зав.столовой

И.Л. Гаджисва



М.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 20.01.2021г.
Возрастная категория: с 11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	457	Бюшкет мясной	100	10,7	9,84	349	186,7	70,42
332	576	Макароны с фаршем	120	6,3	4,92	282	146,4	41,77
		Кисель ягодный	200	0,5	-	14	58	15,75
		Чай лимонный фруктовый	200г	2,00	1,77	24,15	112,58	3,54
								102,48

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	8	Салат "Здоровье"	100	1,24	9,99	9,17	132	18,25
10		Зеленый суп с мясом, сметаной	200г/200г	4,13	4,3	14,58	181,25	53,34
табл. 4		Каша манная	200	6,35	10,25	41,78	238	23,80
643		Каша с молоком	200	0,8	0,9	34,4	120	19,87
		Чай лимонный	25	2,55	2,97	14	58	1,80
		Чай фруктовый	25	2,5	0,8	10,13	58	1,74
		Фруктовый	225	0,8	-	19,6	24	48,60

167,40

Итого: 269,88

Зав. столовой _____

М.Л. Гаджиева