



М.Л. Гаджиева

Хафизов

Р.Х. Хафизов

Меню дополнительного питания

на 24.11.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
20	Салат из св. помидоры	100	25,52	121	2,66	10,8	2,47
74	Тунец с огурцами	100	28,36	124	2,4	10,1	6,8
4	Морковь с укропом	100	10,20	131	1,2	5	31,25
Первые блюда							
110	Суп со сметан. зеро	200	14,45	1294	2,85	8,2	13,44
Вторые блюда							
63	Фрикадельки курица	80	46,06	138,6	11,47	14,22	0,6
378	Руба куриная	90	44,37	178	13,95	0,9	—
451	Винегрет мясной	90	68,04	168,75	20,05	14,11	3,22
Гарниры							
297	Рис отварной	110	14,77	200	3,65	0,22	24,87
524	Картофель тушеный	110	21,00	142	2,52	9	14,6
511	Рис отварной	180	10,01	243,18	3,93	0,13	38,23
Кондитерские изделия							
19	Далешка	105	38,94	401	8,2	18,4	57,5
153	Жареные лепешки	75	14,32	216	3,6	6,38	36,3
10	Манна	100	19,20	401	5,2	18,4	57,5
Напитки							
685	Тай с сахаром	200	2,85	58	0,2	—	15
	Сок фруктовый	200	26,75	94	—	—	24
	Сок томатный	200	19,22	40	—	—	7
	Корс 3в 1	200	22,10	75	3,2	3,04	10,4
	хлеб мясной	25	1,74	57,1	4,4	1,22	18,4

Зав. столовой

Му. Касимова И.А.



И.Л. Гаджиева

[Handwritten signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *24.11.2013г.*

Возрастная категория: *с шест, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	1	Салат из моркови с уксусом	100	1,2	0	21,25	131	13,40
	574	Каша овсяная тушеная	100	2,52	9	14,6	142	22,00
	311	Рисовая припущенная	100	2,44	1,12	-	202	49,30
		Чаша из творога	100	0,5	-	14	86	11,67
		Хлеб пшеничный / рж	20/25	1,805	1,77	32,13	112,08	3,42
							<i>сумма: 1,59</i>	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	43	Салат из св. помидор, огур	100	1,66	10,8	21,47	121	23,52
	110	Пюре со сметаной	20/20	2,85	8,2	13,44	129,7	11,10
	197	Пюре картофельное	100	2,65	8,92	24,87	205	16,77
	63	Фрикадельки из курицы	100	14,35	10,01	8,02	223	58,57
		Хлеб пшеничный / рж	20/25	1,75	2,06	48,39	168,87	0,16
		Сок фруктовый	100	-	-	24	91	26,45
							<i>сумма: 144,22</i>	

Итого: 246,89

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.



И.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 24.11.2023г.

Возрастная категория: 7-класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	2	Салат из моркови и свеклы	80	0,96	0,6	8,5	109,8	11,16
	574	Каша гречневая	100	2,1	2,5	10,5	118	15,33
	378	Рис отваренный	60	13,95	0,9	-	188	44,37
		Машина 'Виверда'	200	0,5	-	18	86	10,67
		Хлеб пшеничный	200	12,05	1,77	32,15	169,58	5,42
							20,98	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	43	Салат из св. капусты	100	0,66	10,8	2,47	121	25,22
	110	Борщ со сметаной	200	2,85	5,2	13,49	129,7	14,15
	247	Пюре картофельное	150	3,04	4,96	20,7	140	10,64
	63	Курица отваренная	90	14,9	12,75	0,31	201	57,82
		Хлеб пшеничный	200	12,05	2,66	48,39	169,87	5,16
		Сок фруктовый	200	-	-	24	91	26,75

136,34

Итого: 227,29

Зав. столовой

[Signature]