



И.Л. Гаджисва

*Султанова М.О.*

Меню приготавливаемых блюд 24.10.2023г.

Возрастная категория: 7-класс завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Минь оштарное	40	0,1	4,6	0,3	63	11,66
322/516		Макаронн оштарн.	100	3,5	4,1	23,5	147	10,58
462		Тэфтин с соусом	90/80	13,8	16,4	131	333	61,67
884/685		Тай с мясом	200	1,6	1,6	15,3	87	10,67
		Хлеб пшеничн ржан.	31/21	8,8	2,19	39,84	159,6	4,17
								99,84

**Инвалиды, ОВЗ ОБЕД**

20		Салат из св. помидор	60	0,5	9	2,06	91	14,47
132		Пассированн лук	200/25	0,2	4,3	32,4	149,6	38,38
202		Каша гречневая	200/10	0,4	3,9	33,4	191	20,58
686		Тай с мясом	200/7	0,2	-	15	58	0,84
		Хлеб пшеничн ржан.	60/31	10,09	3,3	60	209,4	6,44
								83,61

Итого:

185,45

Зав. столовой

*И.Л. Гаджисва*



М.Л. Гаджиева

*Султанова М.В.*

Меню приготавливаемых блюд *24.10.2023г.*

Возрастная категория: *с 14 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Мини ошварное</i>	<i>40</i>	<i>0,1</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>63</i>	<i>11,66</i>
	<i>462</i>	<i>Тарталет с соусом</i>	<i>100/50</i>	<i>12,8</i>	<i>16,4</i>	<i>43,1</i>	<i>417</i>	<i>69,00</i>
<i>332</i>	<i>546</i>	<i>Макароны ошварные</i>	<i>180</i>	<i>6,3</i>	<i>4,9</i>	<i>28,2</i>	<i>144,4</i>	<i>12,00</i>
<i>880</i>	<i>605</i>	<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>4,6</i>	<i>4,6</i>	<i>12,3</i>	<i>87</i>	<i>10,67</i>
		<i>Хлеб пшеничный рж.</i>	<i>31/31</i>	<i>8,6</i>	<i>2,9</i>	<i>32,84</i>	<i>139,6</i>	<i>4,27</i>
							<i>108,60</i>	

**Инвалиды, ОВЗ ОБЕД**

<i>20</i>		<i>Сауца и св. помидоров</i>	<i>100</i>	<i>0,9</i>	<i>7,1</i>	<i>6,4</i>	<i>88</i>	<i>24,13</i>
<i>14</i>		<i>Паскавичек Лепешки</i>	<i>250</i>	<i>7,2</i>	<i>4,3</i>	<i>32,4</i>	<i>149,6</i>	<i>11,25</i>
<i>202</i>		<i>Хачапури с сыром</i>	<i>200/20</i>	<i>6,88</i>	<i>4,88</i>	<i>49,78</i>	<i>238</i>	<i>24,75</i>
<i>686</i>		<i>Чай с молоком</i>	<i>200/4</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>10</i>	<i>08</i>	<i>3,01</i>
		<i>Хлеб пшеничный рж.</i>	<i>62/31</i>	<i>17,2</i>	<i>5,8</i>	<i>60</i>	<i>209,4</i>	<i>6,44</i>
							<i>221,11</i>	

*Итого: 180,71*

Зав. столовой

*Мухомедов И.П.*