

Директор ООО «Галактика»

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: с 11 лет, подростки

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	16	Салат из св. суфидов	100	13,55	7,02	44,88	433	31,54
	500	Помидоры и лук	100	16,11	14,88	7,89	174	57,95
	520	Пюре картофельное	100	3,65	0,95	24,84	167	13,16
	693	Корейский салат	200	4,9	0	34,0	120	13,19
		Хлеб пшеничный ржан.	доп	7,05	1,77	32,13	164,58	3,54
								121,58
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
		Блюдо свиное	200	9,6	-	16,9	94	24,00
	12	Пюре картофельное	200г	7,31	1,88	30,5	120	47,91
	3	Пюре картофельное	250/10	4,7	0,9	33	123	13,31
гаш.	4	Каша рисовая с мясом	200г	7,35	0,	39,5	224,5	25,18
		Хлеб пшеничный	25	3,53	0,97	17	88	1,80
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,8	10/13	57	1,74
		Хлеб	200	9,5	-	17	86	12,09
								126,03
								247,61

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 24.05.2024г.

Возрастная категория: г. И ш.с. яв.б.р.а.и

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	16	Салат из св. огурцов	60	5,25	4,21	26,93	26	19,05
	500	Биточки из курицы	90	24,5	13,4	81	157	46,86
	576	Пюре картофельное	100	3,04	4,96	20,7	140	14,30
	693	Котлеты из мяса	200	4,9	0	32,5	180	13,19
		Хлеб пшеничный ржаной	25г/шт	3,05	1,77	32,13	114,00	3,04
								100,84

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Льняное семя	200	0,6	-	16,9	91	24,00
	132	Рассольник из св. овощей		4,7	6,3	24,4	152	46,03
	3	Булочки с маком	20г/шт	4,7	8,9	83	123	13,31
табл. 4		Каша рисовая с маком	20г/шт	3	5	31,6	218	21,20
		Хлеб пшеничный	25	3,05	1,77	32,13	88	1,80
		Хлеб ржаной	25	3,5	1,8	10,13	57	1,54
		Хлеб	200	9,5	-	18	86	12,09
								120,17
								Итого: 221,01

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева