



И.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов
Р.Х. Хафизов

Меню дополнительного питания

на 23.11.2023г.

| № | Наименование блюда | Выход (гр) | цена | Ккал. | белки | жиры | Угл. |
|----------------------|--------------------|------------|-------|--------|-------|-------|-------|
| Холодные закуски | | | | | | | |
| 10 | Салат из св. помид | 100 | 30,08 | 85 | 0,9 | 0,1 | 3,9 |
| 22 | салат из свеклы | 100 | 6,58 | 133,28 | 4,4 | 10,98 | 7,22 |
| | Салат с краб. пач. | 100 | 44,85 | 150 | 2,3 | 6,1 | 3,6 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 160 | Суп гороховый | 200 | 20,18 | 141 | 8 | 0,9 | 24,7 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| 457 | Котлета мясная | 40 | 66,40 | 234 | 12,04 | 0,31 | 8,93 |
| 499 | Котлета рыб. чукч | 40 | 51,83 | 134,64 | 23,31 | 4,23 | 9,36 |
| 20 | Руба из свекл. кор | 20/30 | 58,31 | 128,96 | 11,92 | 0,42 | 3,58 |
| Гарниры | | | | | | | |
| 620 | Пюре картофельн. | 120 | 14,96 | 168 | 3,60 | 0,22 | 24,87 |
| 933 | Макаронит с сыром | 120 | 26,16 | 301 | 3,5 | 4,1 | 23,5 |
| Кондитерские изделия | | | | | | | |
| 141 | Вафлинка с повидл. | 75 | 14,25 | 288,25 | 0,78 | 6,6 | 33,98 |
| 3 | Пюре гороховый | 50 | 18,14 | 288 | 4,8 | 6,5 | 48,08 |
| 289 | Вафлинка с карт. | 75 | 11,55 | 218,25 | 0,78 | 6,6 | 33,98 |
| Напитки | | | | | | | |
| 685 | чай с сахаром | 200 | 2,50 | 88 | 0,2 | - | 15 |
| | сок фруктовый | 200 | 26,50 | 94 | 1 | - | 24 |
| | сок томатный | 200 | 19,82 | 80 | - | - | 7 |
| | квас 3 в 1 | 200 | 22,10 | 88 | 3,2 | 3,04 | 10,4 |
| | хлеб пшенич. | 85 | 1,74 | 59,1 | 4,4 | 0,22 | 18,4 |

Зав. столовой _____

И.Л. Гаджиева



И.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 23.11.2023 г.

Возрастная категория: с 7 лет, завтрак

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|---------------------------|-------------|-----------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|--------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | | |
| | 20 | Салат из св. помидоров соев | 100 | 0,9 | 5,1 | 3,9 | 85 | 35,08 |
| | 520 | Хлеб картофельный | 100 | 7,68 | 0,92 | 24,87 | 168 | 14,96 |
| | 451 | Котлета мясная | 100 | 10,68 | 9,13 | 11,16 | 215 | 23,78 |
| | 686 | Тай с шампиньонами | 200г | 1,6 | - | 18,3 | 87 | 5,41 |
| | | Хлеб пшеничный ржаной | 200г | 15,36 | 1,72 | 52,13 | 340,58 | 3,42 |
| | | Льняное | 200 | 0,8 | - | 19,6 | 94 | 24,00 |
| | | | | | | | | 186,65 |
| Инвалиды, ОВЗ ОБЕД | | | | | | | | |
| | 43 | Салат "зеленый" | 100 | 1,24 | 9,99 | 9,17 | 132 | 14,37 |
| | 100 | Суп картофельный | 250 | 8 | 3,9 | 24,7 | 141 | 20,18 |
| | 333 | Макароны с сыром | 100 | 3,5 | 4,1 | 23,5 | 301 | 26,16 |
| | 693 | Канапе "Кружка с мясом" | 200 | 6 | 3,4 | 20 | 142 | 21,01 |
| | | Хлеб пшеничный ржаной | 200г | 15,36 | 1,72 | 52,13 | 340,58 | 5,16 |
| | | Апельсин | 200 | 4,96 | - | 44,55 | 236,8 | 66,00 |
| | | | | | | | | 150,88 |
| Итого: | | | | | | | 308,53 | |

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 13.11.2023г.

Возрастная категория: 7-класс, завтрак

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|------------|-------------|----------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|--------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | | |
| | 20 | Салаб ч св. помидоры | 80 | 0,72 | 0,68 | 3,12 | 68 | 28,06 |
| | 520 | Хлеб каршофем. | 100 | 3,04 | 4,96 | 20,7 | 140 | 12,46 |
| | 457 | Котлета мясная | 90 | 14,01 | 3,31 | 8,93 | 234 | 66,40 |
| | 686 | Чай с лимоном | 200г | 1,6 | - | 18,3 | 87 | 5,41 |
| | | Хлеб пшеницы ржан | 200г | 7,00 | 1,77 | 37,15 | 112,58 | 3,42 |
| | | | | | | | | 190,86 |

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

| | | | | | | | | |
|--|-----|---------------------|------|------|------|-------|--------|--------|
| | 43 | Салаб "Зоросе" | 80 | 1,5 | 6 | 2,8 | 10,96 | 9,90 |
| | 100 | Суп "любимый" | 200 | 8 | 8,9 | 24,7 | 141 | 20,18 |
| | 333 | Макарон с сыром | 120 | 3,5 | 4,1 | 23,5 | 301 | 26,16 |
| | 693 | Канон круто "с мяс" | 200 | 6 | 3,4 | 20 | 142 | 21,01 |
| | | Хлеб пшеницы рж. | 200г | 7,00 | 2,66 | 42,39 | 168,87 | 5,16 |
| | | Аммином | 280 | 4,46 | - | 44,55 | 236,8 | 66,00 |
| | | | | | | | | 148,41 |

Итого: 264,16

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева