



И.Л. Гаджиева

*Р.Х. Хафизов*  
Р.Х. Хафизов

# Меню дополнительного питания

на 23.11.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
10	Салат из св. помид	100	30,08	80	0,9	0,1	3,9
22	салат из свеклы	100	6,58	133,28	4,4	10,98	7,22
	Салат с краб. пач.	100	44,85	150	2,3	6,1	36
Первые блюда							
160	Суп гороховый	200	20,18	141	8	0,9	24,7
Вторые блюда							
457	Жюльен мясной	90	66,40	234	11,04	0,31	8,93
499	Жюльен рыб. унц	90	51,83	134,64	23,31	4,23	9,36
20	Руба по-стри. кол	80/80	58,31	128,96	11,92	0,42	3,58
Гарниры							
620	тюре картофельн.	120	14,96	168	3,60	0,22	24,87
933	Макаронит с сыром	120	26,16	301	3,5	4,1	23,5
Кондитерские изделия							
141	Вафлинка с повидл.	75	14,25	288,25	0,78	6,6	33,98
3	тюре творожный	50	18,14	288	4,8	6,5	48,08
289	Вафлинка с карт.	75	11,55	218,25	0,78	6,6	33,98
Напитки							
685	чай с сахаром	200	2,50	88	0,2	-	15
	сок фруктовый	200	26,50	94	1-	-	24
	сок томатный	200	19,82	80	-	-	7
	квас 3 в 1	200	22,10	88	3,2	3,04	10,4
	хлеб пшенич.	85	1,74	59,1	4,4	0,22	18,4

Зав.столовой

*И.Л. Гаджиева*



И.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 23.11.2023 г.

Возрастная категория: с 7 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из св. помидоров соев	100	0,9	5,1	3,9	85	35,08
	520	Пюре картофельное	100	3,68	3,92	24,87	168	14,96
	451	Котлета мясная	100	10,68	9,13	11,16	215	83,78
	686	Тай с шампиньонами	200г	1,6	-	18,3	87	5,41
		Хлеб пшеничный ржаной	20г	0,08	1,72	22,13	119,08	3,42
		Льняное	200	0,8	-	19,6	94	24,00
								186,65

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	43	Салат "зеленый"	100	1,24	9,99	9,17	132	14,37
	100	Суп овощной	250	8	3,9	24,7	141	20,18
	333	Макароны с сыром	100	3,5	4,1	23,5	301	26,16
	693	Канапе "Кружка с мясом"	200	6	3,4	20	142	21,01
		Хлеб пшеничный ржаной	50г	0,25	2,66	48,39	168,87	5,16
		Апельсин	200	4,96	-	44,05	236,8	66,00
								150,88

Итого: 308,53

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 13.11.2023г.

Возрастная категория: 7-класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салаб ч св. помидоры	80	0,72	0,68	3,12	68	28,06
	520	Пюре картофельное	100	2,04	4,96	20,7	140	12,46
	457	Котлета мясная	90	14,01	5,31	8,93	234	66,40
	686	Чай с лимоном	200г	1,6	-	18,3	87	5,41
		Хлеб пшеничный мяк	200г	7,05	1,77	37,15	112,58	3,42
								199,86

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	43	Салаб "Здоровье"	80	1,5	6	2,8	10,96	9,90
	100	Суп овощной	200	8	8,9	24,7	141	20,18
	333	Макарон с сыром	120	3,5	4,1	23,5	301	26,16
	693	Канон круто с мясом	200	6	3,4	20	142	21,01
		Хлеб пшеничный мяк	200г	7,05	1,77	37,15	112,58	3,42
		Апельсин	280	4,46	-	44,55	236,8	66,00
								148,41

Итого: 264,16

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева