



И.Л. Гаджисва

Сурова М.И.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 23.10.2023г. 7-11 лет, девочки

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	3	Творожок с сыром	45	4,6	0,9	14,9	23	13,14
	302	Нашикет рисовый с мясом	200	3	5	31,6	218	23,09
		Нашикет творожный	200	0,5	-	14	86	12,67
		Хлеб швейцарский	38	1,2	0,3	14,9	62,1	21,7
		Льбишко	208	1,07	-	26,26	110,96	35,38
							86,45	

Инвалиды, ОВЗ **ОБЕД**

	20	Салат из св. помидор	60	0,5	0,9	2,06	21	13,86
	139	Суп харшор, с картоф.	250	6,2	0,6	24,3	167	28,2
	62	Торт харшорный	100	3,04	4,96	20,7	140	11,79
	451	Каша манная	90	14,8	5,2	10,25	168,75	68,42
	685	Хлеб с сахаром	200	0,8	0,8	34,4	140	2,98
		Хлеб швейцарский	62,1	1,209	0,33	60	209,4	6,44
							110,31	
							196,76	

Зав. столовой

Исмаилов А.А.



И.Л. Гаджиева

Султанова И.А.

Меню приготавливаемых блюд *25.10.2023 г.*
Возрастная категория: *с 12 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	3	Творожный, с сыром	45	4,6	0,9	14,9	83	13,14
	102	Каша рисовая с маслом	200	3,85	10	39,5	224,5	27,63
		Каша гречневая	200	0,5	-	1,8	86	11,67
		Хлеб пшеничный	31	1,2	0,3	14,9	69,8	2,17
		Молоко	268	1,07	-	26,46	120,96	35,38
							90,99	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

20	Салат из помидор, огурцов	100	0,48	0,6	1,56	66	23,10	
139	Суп куриный с картофелем	250	6,2	0,6	22,3	167	38,2	
620	Мясо куриное отварное	120	3,78	0,9	26,1	167	14,14	
457	Каша гречневая	100	1,068	0,13	1,16	215	24,91	
685	Чай с сахаром	200	0,8	0,8	31,4	120	2,98	
	Хлеб пшеничный	61,3	1,409	0,33	6,0	209,4	6,44	
							129,39	

Итого: 220,38

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева