



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

[Handwritten signature]

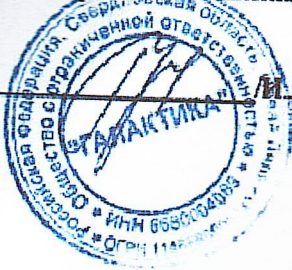
Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *22.01.2024г.*
Возрастная категория: *4-11 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод. оды		
	7	Салат 'Здоровье'	60	0,24	0,99	0,0	29,2	10,08
		Молоко сладкое	40	1,01	4,6	0,3	63	19,98
	25	Каша 'Арчиба' с маком, семенами	72	0,18	4,96	2,04	19,35	19,35
		Машина	200	0,5	-	18	86	9,50
		Мед натуральный жидкий	20г	2,05	1,77	32,13	114,58	3,54
		Абсолют	200	0,6	-	16,9	94	24,00
								86,85
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	16	Салат из св. репы	50	0,5	0	2,06	88	20,39
	44	Суп картофельный с морковью	200	10,52	3,29	0,36	92,99	20,78
	37	Макаронный салат	150	3,5	4,1	2,35	117	10,30
	457	Каша гречневая	90	0,63	3,86	6,74	168	20,43
	1	Зузеркау с маком	20г	4,72	3,9	5,3	123	5,88
		Кефир	200	4	-	19,2	88	12,09
		Мед натуральный	25	2,05	1,77	18	58	1,80
		Мед жидкий	25	3,5	1,8	10,3	57	1,24
								148,43
								Итого: 2357,28

Зав. столовой

[Handwritten signature] / *[Handwritten signature]*



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *за 01.2014г.*
Возрастная категория: *студенты, работа*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	7	Салат «зеленый»	100	1,9	9,99	9,17	122	16,80
		Мясо отварное	40	11	4,6	1,3	63	19,98
	35	Каша гречневая с маслом	200г	9	6,48	159,7	318,0	23,41
		Машина «Вителла»	200	1,5	-	1,4	86	9,50
		Хлеб пшеничный / рж.	20г	3,05	1,77	24,13	114,58	3,54
		Яблоко	200	1,6	-	16,9	94	24,00
							97,24	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

16	Салат из св. овощей	100	0,63	11,15	2,58	110	31,74
41	Суп картофельный с морковью	200	13,21	4,11	6,7	116,2	25,98
39к	Макаронный салат	180	4,2	4,02	80,9	196	12,76
451	Каша гречневая	100	10,7	9,14	214,9	116	78,28
4	Бульон с макаронами	200г	4,72	2,9	2,3	123	9,88
	Хлеб	200	2	-	19,2	88	12,09
	Хлеб пшеничный	25	3,55	1,97	18	58	1,80
	Хлеб ржаной	25	3,5	1,8	16,3	57	1,74

169,87

Итого: 267,11

Зав. столовой _____

И.И. Халимова И.И.