



М.Л. Гаджиева

Директор МАБУНПО «СОШ №1»



Карцов

Меню приготавливаемых блюд 24.11.2023г.

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Моло овсяное	40	7,1	4,6	0,3	63	19,00
	401	Творог с соевым	90/80	13,8	10,4	13,1	333	61,34
334	406	Макароны соевыми	100	3,5	4,1	23,5	147	20,82
334/335		чай с молоком	200	1,6	1,6	13,3	87	20,04
		Хлеб пшеничный ржан	31/31	8,6	2,19	34,24	139,6	4,17
							100,07	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

1		Морковь с картошкой	80	0,96	0,6	15	102,8	11,18
101		Пюре картофельное	200	0,2	1,3	32,4	149,6	12,09
301		Каша овсяная с маслом	200/20	0,4	3,9	33,4	191	20,96
686		чай с лимоном	200/7	0,2	-	15	88	9,41
		Хлеб пшеничный ржан	61/31	14,09	3,3	00	209,4	6,44
		Аппетитное	120/5	4,45	-	44,33	236,8	66,00
							122,04	

Итого: 222,19

Зав.столовой

Гаджиева М.Л.



М.Л. Гаджисва



Р.Х. Кафизов

Меню приготавливаемых блюд 21.11.2013г.

Возрастная категория: с 12 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод		
		Личо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	19,10
		Пюре из картофеля	100	9,1	-	6,41	68,83	24,89
	462	Тертые сыр с соусом	100	12,8	16,4	13,1	417	68,03
331/376		Макарон отварен.	180	6,3	4,82	28,2	176,4	21,98
884/885		Чай с лимоном	100	1,6	1,6	18,3	87	10,84
		Хлеб пшеничный рп.	31/31	3,6	2,19	39,29	139,6	4,17
								133,71

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

1		Морков с пюре	100	1,2	3	31,25	131	15,97
122		Пюре из картофеля	200	17,2	4,3	32,4	149,6	21,09
302		Каша овсяная с маслом	100	6,78	4,88	41,78	238	24,90
884/885		Чай с лимоном	100	1,6	-	15	87	9,41
		Хлеб пшеничный рп.	62/31	4,09	2,3	60	209,4	6,44
		Хлеб пшеничный	200	4,95	-	44,58	236,8	68,00
								128,77

Итого: 261,48

Зав.столовой

М.Л. Гаджисва



И.Л. Гаджисва

Р.Х. Хафизов



Меню дополнительного питания

на 21.11.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
72	Салат у свеклы	100	6,08	133,18	1,4	20,08	9,11
	Салат 'Смороди'	100	36,18	120	1,4	4	18
Первые блюда							
132	Рассольник куриный	200/100	39,12	149,6	0,01	11,3	34,4
Вторые блюда							
493	Курица тушенная в масле	80/40	20,130	131	1,2	10	6,52
461	Тартелли с соусом	60/30	42,02	200,2	2,68	9,14	5,16
42	Рисовая котлета	120	46,50	176	11,7	11,15	13,68
Гарниры							
516	Макаронит отвар	150	12,98	186,4	6,3	4,21	28,2
224	Рис у моркови	180	21,42	174,6	4,14	9,18	19,16
222	Пюре картофельное	150	20,164	140	3,04	4,96	22,7
Кондитерские изделия							
	Конфеты 'Ураган'	50	20,50	144	2,4	4,15	24
Вареники, пирожки							
	Вареники 'Зеленые'	75	18,58	201,4	1,91	11	20,86
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	2,15	68	0,2	-	15
	Сок фруктовый	200	26,50	94	-	-	24
	Сок томатный	200	19,81	40	-	-	7
	Кофе 3 в 1	200	22,10	70	3,2	3,04	19,4
	хлеб шпинат	31	21,7	73,18	3,46	1,01	21,8

Зав. столовой

И.Л. Гаджисва