



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-класс, девочки

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	7	Салат "зелоты"	80	0,99	5,99	8,34	107,6	12,86
	620	Тюфле куриные	150	3,24	4,96	29,7	140	12,58
	600	Домашний чурчур	90	14,5	13,4	5,1	157	52,32
	689	Кордонный макион	200	4,9	0,7	32,5	140	14,70
		Хлеб пшеничный ржаной	250г	5,05	1,77	34,13	162,58	3,42
		Соль	20г	0,02	-	20,2	94,29	24,24
								120,62

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	80	Свиные котлеты	60	2,98	0,4	4	129,6	12,74
	160	Ан лимонный салат	120	3	3,9	24,7	141	20,21
	621	Рис отварной	100	3,28	5,69	31,86	206	12,64
	457	Кордонный макион	90	4,63	0,86	6,34	168	10,99
		Хлеб пшеничный	200	-	-	24	95	13,44
		Хлеб пшеничный рж.	250г	9,75	2,66	48,39	168,87	5,16
								135,18

Итого: 258,80

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *до 31.10.2017*

Возрастная категория: *ст. и ст. завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	7	Салат "зеленый"	100	1,24	9,99	9,17	172	151,95
	500	Творог карморовский	100	3,78	9,9	26,1	167	151,09
	500	Творожок из кура	100	18,7	18,3	11,9	240	58,14
	689	Творожный паштет	100	4,9	9	32,5	190	14,70
		Хлеб пшеничный ржаной	100г	7,05	1,77	32,13	114,58	3,42
		Молоко	207	0,22	-	20,2	93,29	24,84
								172,14

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	50	Салат с огурцами	100	4,96	9,01	6,31	216	21,23
	160	Ан шоколад	100	7	7,9	24,7	111	20,21
	50	Рис отварной	100	3,93	9,23	38,13	245,18	15,17
	457	Котлета мясная	100	19,68	9,13	11,16	215	78,88
		Кисель рыбный	100	-	-	24	95	13,44
		Хлеб пшеничный ржаной	100г	9,75	2,66	48,39	168,27	5,16
								154,09

Итого:

286,23

Зав.столовой _____

И.Л. Гаджиева