



М.Л. Гаджиева

Р.Х. Хакузов

Меню приготавливаемых блюд 20.11.2023г.

Возрастная категория: с/шк, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	16	Салат из св. огурцов	100	0,36	0,04	1,5	51,8	24,74
	302	Каша рисовая с мясом	200	3,85	10	39,5	202,5	28,71
		С/п перушино	20	0,7	0,1	-	33	11,69
		Машины выемки	200	0,5	-	14	16	18,67
		Мяс. изделия рт.	31/31	86	2,19	33,84	139,6	4,17
		Льняно	1200	0,8	-	19,6	94	24,00
								100,08

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	19	Салат из св. помидор	100	0,9	0,1	3,9	85	36,21
	139	Ир. каршор. с бобов.	200	6,2	0,6	24,3	167	8,54
	510	Твер. каршоршны	120	3,78	0,9	26,1	167	16,71
	457	Каша рисовая	100	10,68	0,13	11,16	215	76,16
	693	Каша крутн с мяс.	200	0,8	0,8	34,4	190	21,01
		Мяс. изделия рт.	61/31	14,09	3,3	60	209,4	6,49
								160,08

Итого:

280,16

Зав. столовой

Колесникова И.А.



М.Л. Гаджиева

И.А. Харитов

Меню приготавливаемых блюд *на 01.10.2013 г.*

Возрастная категория: *7-11 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	16	Салат из св. огурцов	80	0,29	4,03	12	48,44	19,79
	108	Каша рисовая с мясом	200	8	8	31,6	218	23,22
		суп куриный	20	0,7	6	-	33	11,69
		Каша гречневая	200	9,5	-	18	86	12,67
		Хлеб пшеничный	31/31	8,6	2,19	39,84	159,6	4,12
		Кефир	200	9,8	-	10,6	84	21,00
							95,64	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	19	Салат из св. помид.	100	0,9	8,1	3,9	85	36,21
	139	Суп куриный с бобов	200	6,2	9,6	24,3	167	8,54
	520	Суп куриный с макарон.	100	3,04	4,96	25,7	140	13,94
	457	Каша пшеничная	200	14,11	3,22	20,25	168,25	68,04
	693	Каша гречневая с мясом	200	9,8	9,8	34,4	120	21,01
		Хлеб пшеничный	62/62	14,05	3,3	60	209,4	6,44
							154,68	

Кефир

200,32

Зав. столовой

И.А. Харитов