



И.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 20.10.2023г.
Возрастная категория: 7-класс завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Панкексы порционно	80	0,1	-	0,13	04,18	12,79
		Тф	20	4,64	0,9	-	32,8	11,40
740		Омлет натуральный	100	12,5	16,7	1,9	198	48,93
686		Тф	200	0,2	-	15	88	21,98
		Хлеб пшеничный рж.	21/21	6,06	2,19	39,84	139,6	4,27
		Львино	1200	1,2	-	2,34	141	36,00
								116,37
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
		Омлет порционно	80	0,48	-	1,06	88	9,84
104		Кри со сметаной	200	6	10,24	10,44	108	13,01
43		Сыр со сметаной	100	11,2	11	12	297	60,66
		Сыр с фруктами	200	-	-	24	94	26,70
		Хлеб пшеничный рж.	21/21	6,06	2,19	39,84	139,6	4,27
741		Вареники с повидл.	70	0,78	6,6	33,98	218,15	10,80
								132,50
								Итого: 248,87

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.



М.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 20.10.2023.

Возрастная категория: с 14 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Блишечек порционное	100	9,1	-	6,41	67,73	15,91
		тф	20	1,64	0,9	-	22,8	11,40
	340	Омлет шампиньоны.	200	12,85	10,2	2,2	250	64,38
		Хлеб пшеничный	81/31	3,06	2,19	39,89	139,6	4,27
		Льняное	1/200	1,2	-	22,4	141	36,00
	685	Чай	200	0,2	-	15	87	21,98
								134,94

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Омлет порционное	100	9,6	-	1,96	110	12,24
	124	УМ со сметаной	200/10	6,	10,64	20,44	108	13,01
	45	Супи рыба	200	19,6	14,7	16	396	83,44
		Салат фруктовый	200	-	-	24	94	26,75
		Хлеб пшеничный	62/31	14,09	3,3	60	203,4	6,44
	741	Вареники с повидлом	75	0,78	6,6	33,98	218,85	10,20

156,68

Итого: 291,62

Зав.столовой

Гаджиева М.Л.



И.Л. Гаджиева

Утверждаю
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»
Р.Х. Хафизов

Меню дополнительного питания

на 20.10.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
43	Салат из свекл. каш	100	15,30	88	1,8	3	8,9
86	Салат из св. помидор	100	24,13	85	0,9	3,1	3,9
Первые блюда							
124	Чир со шкваркой	250/10	13,01	108	6,	10,54	10,44
Вторые блюда							
43	Суп из рубца	100	63,66	297	16,7	11	12
440	Рисовый плов	100	48,93	198	12,85	16,7	1,9
57	Жареный картофель	100	28,62	218	3,59	12,68	18,38
90	Котлета рубленая, цук	40	49,50	134,6	2,31	4,23	6,36
400	Шницель каб. рубц.	80	78,00	216,8	20,8	10,64	8,86
Гарниры							
520	Пюре картофельное	180	14,14	167	3,65	8,92	24,87
297	Рис отварной	180	12,53	207,2	16,8	3,6	28,44
Кондитерские изделия							
11	Турбинка шоколад	100	23,20	225,46	3,62	3,3	50,07
28	Васочка с консерв.	75	15,86	178	3,2	4,21	26,93
71	Варушка с повидл.	75	10,20	218,55	0,78	6,6	33,98
Напитки							
686	Чай с сахаром	200	21,95	88	0,2	-	15
	Сок фруктовый	200	26,75	94	-	-	24
	Сок томатный	200	20,44	40	-	-	7
	Кофе 3 в 1	200	20,45	75	3,2	3,04	15,4
	хлеб пшеница	31	11,7	33,28	0,46	1,02	21,8

Зав. столовой

И. Л. Гаджиева