



И.Л. Гаджиева

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

11.01.2024 г.

Возрастная категория: с шиб, забрал

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Омлет пармезано	100	8,26	-	10,5	55	24,00
	57	Руба припущенная	100	10,5	1,	-	198	48,84
	57	Каша гречневая	180	2,52	9	24,6	142	20,52
		Кисель яблочный	200	0,5	-	18	86	12,60
		Хлеб пшеничный ржан	200	30,5	1,77	22,13	112,58	3,04
								109,50

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	3	Булгур с маш, сыр	200/15	4,8	8,9	2,3	123	12,88
	110	Борщ с мясом, смет.	200/20	4,13	4,3	14,5	181,35	60,11
	302	Каша гречневая	200	3,75	20,	39,5	202,5	23,25
		Сол фруктовый	200	0,2	-	21,2	24	28,10
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	18	68	1,80
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,8	10,13	58	1,74
		Обычно	100	0,45	-	12,67	70,5	18,00

134,88

Итого:

244,38

Зав.столовой

*[Signature]* / *[Signature]* И.Л.



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *ноябрь 2014г.*

Возрастная категория: *7-11 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Омлет порционный</i>	<i>80</i>	<i>6,61</i>	<i>—</i>	<i>8,4</i>	<i>411</i>	<i>19,20</i>
<i>371</i>		<i>Салат куриный</i>	<i>90</i>	<i>13,45</i>	<i>9,9</i>	<i>—</i>	<i>178</i>	<i>43,96</i>
<i>574</i>		<i>Каша гречневая</i>	<i>150</i>	<i>2,1</i>	<i>5,8</i>	<i>40,5</i>	<i>118</i>	<i>15,20</i>
		<i>Хлеб «Бородинский»</i>	<i>200</i>	<i>9,5</i>	<i>—</i>	<i>48</i>	<i>86</i>	<i>10,60</i>
		<i>Чай зеленый с сахаром</i>	<i>25г</i>	<i>5,05</i>	<i>1,77</i>	<i>24,15</i>	<i>112,08</i>	<i>3,54</i>
								<i>96,40</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

<i>3.</i>		<i>Буженина с картошкой</i>	<i>250г</i>	<i>4,7</i>	<i>5,9</i>	<i>5,3</i>	<i>123</i>	<i>12,88</i>
<i>110</i>		<i>Салат с мясом, сельдью</i>	<i>200г</i>	<i>3,3</i>	<i>3,44</i>	<i>11,66</i>	<i>145</i>	<i>48,28</i>
<i>504</i>		<i>Каша гречневая</i>	<i>200</i>	<i>3</i>	<i>8</i>	<i>31,6</i>	<i>218</i>	<i>18,60</i>
		<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>—</i>	<i>21,2</i>	<i>94</i>	<i>23,10</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>25</i>	<i>1,05</i>	<i>0,92</i>	<i>4,8</i>	<i>58</i>	<i>1,80</i>
		<i>Чай зеленый</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>0,8</i>	<i>15,15</i>	<i>62</i>	<i>1,94</i>
		<i>Сок</i>	<i>150</i>	<i>0,45</i>	<i>—</i>	<i>14,67</i>	<i>70,5</i>	<i>18,00</i>

*128,40*

*Итого: 224,80*

Зав. столовой

*И.Л. Гаджиева И.Л.*