



И.Л. Гаджиева



твeрждаю:

Директор МАОУ НПО «СОШ №1»

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: с 14 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из рапана свеж	100	0,91	8,06	8,3	109	24,84
	366	Запеканка из творога со сметаной	200/30	13,83	10,6	34,13	320,67	122,59
	885	Чай с медом	200	1,6	1,6	14,3	120	10,60
		Чай шиповника	20/25	3,05	1,77	34,13	114,58	3,42
								161,35

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

ГТК № 12		Салат свежий	100	1,43	4,86	29,24	102,66	26,43
139		Чри каршор, с бобов.	250	6,2	0,6	22,3	167	8,30
332/516		Манарест сметан.	180	16,3	4,02	28,2	126,4	13,25
457		Чемезен	100	10,68	9,13	4,16	188,5	78,88
		Чай шиповника	50/25	9,75	2,66	48,39	168,87	5,16
		Сок фруктовый	200	-	-	24	24	26,75

158,77

Итого: 320,12

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева



Директор ООО «Галактика»



М.Л. Гаджиева

Директор МАОУ НГЭ «СОШ №1»



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет, ребята

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из рапсового сем.	80	1,49	3,87	15,18	104	19,87
	366	Запеканка творожная со сметаной	150 гр	10,3	4,7	20,6	208	90,61
884/185		Торт с шоколадом	200	1,6	1,6	18,3	110	10,50
		Хлеб пшеничный ржаной	25 гр	3,05	1,72	32,13	112,53	3,46
								124,40
<b>Инвалиды, ОВЗ ОБЕД</b>								
ТТК №1		Салат свекольный	80	1,14	3,97	13,39	102,13	21,14
139		Ари хаймаф. с бебев.	250	6,2	9,6	22,3	167	8,30
332/546		Макаронная запеканка	150	3,5	4,1	23,5	147	11,04
451		Шницель	90	14,4	3,22	10,05	168,55	50,99
		Салат фруктовый	200	-	-	24	94	26,75
		Хлеб пшеничный ржаной	50 гр	3,05	1,72	32,13	112,53	3,46
								143,38
Итого:							267,78	

Зав. столовой

*А.А. Кошкина И.А.*