



М.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов
Р.Х. Хафизов

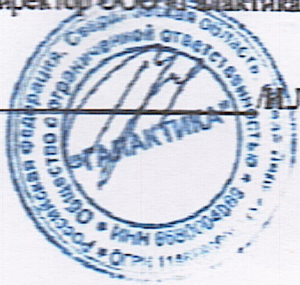
Меню дополнительного питания

на 19.10.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
41	Винегрет столовой	100	20,62	124	1,4	10,1	6,8
4	Салат "Зерока"	100	11,12	132	1,24	9,99	9,17
Первые блюда							
100	Соус с пюре, см. 200гр	40,22	180	33	34	12,2	
Вторые блюда							
451	Омлет с мясом	90	68,06	168	9,63	8,86	6,74
452	Кура отварная	90	24,40	131	19,1	3,4	4
383	Рис с грибами	90	58,27	63	13,95	0,9	—
Гарниры							
332	Макарон с смет	180	120,06	202	6,3	4,92	20,2
520	Пюре картофельное	180	14,14	168	3,78	9,9	26,1
297	Рис отварной	180	12,53	207,2	46,8	3,6	28,44
Кондитерские изделия							
741	Варушка с повидл.	75	10,78	218,35	9,78	6,6	33,98
289	Варушка с карбюр	75	10,82	291	3,7	8,8	49,3
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	3,07	68	0,2	—	15
	Сок фруктовый	200	26,35	94	1	—	24
	Сок томатный	200	20,44	40	—	—	7
	Пюре 3 в 1	200	20,45	75	3,2	3,04	19,4
	хлеб мякиш	21	21,7	73,88	5,46	1,02	34,8

Зав. столовой

Гаджиева М.Л.



И.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 19.10.2023г.

Возрастная категория: 7-класс девочки

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	1	Морковь с кремом	80	1,96	0,6	25	104,8	11,94
	372	Макаронная еда	150	13,5	4,1	235	147	11,33
	457	Томатный суп	90	2,63	0,86	6,24	168	68,56
		Кисель молочный	200	-	-	124	95	10,90
		Хлеб пшеничный	31/31	3,06	2,19	32,84	139,6	1,17
								112,00

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

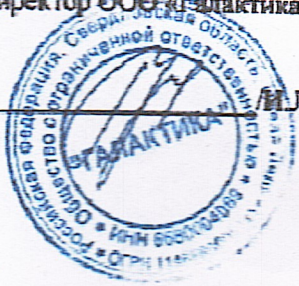
	7	Суп с фрикадельками	80	1	2	3,24	106	8,90
	410	Суп с сельдью	200	3,3	3,4	11,66	165	11,05
	520	Суп с котлетками	150	3,04	1,96	20,7	140	11,79
	482	Суп с овощами	90	1,91	0,4	1	131	94,40
	693	Каша гречневая с маслом	200	0,1	0,9	34,4	190	21,01
		Хлеб пшеничный	31/31	3,06	2,19	32,84	139,6	1,17
								166,59

Итого:

268,59

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л. Гаджиева

[Signature]
Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 19.09.2023г.

Возрастная категория: студенты

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	1	Морковь с цуккией	100	1,2	0,5	31,25	131	10,63
	332	Макаронит ситари.	100	6,3	4,92	28,2	202	12,06
	457	Томат мексик.	100	4,48	8,86	20	272	74,82
		Кисель "Звезда"	200	-	-	24	95	18,90
		Хлеб пшенич. рч	31/31	8,06	2,19	39,84	139,6	4,27
							122,68	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	8	Салат "Зеро"	100	1,24	2,99	2,17	132	11,12
	110	Суп со шеем.	250/100	3,3	3,4	11,66	165	14,05
	520	Пюре картофельн.	100	3,78	2,9	26,1	147	14,14
	487	Суп ситари.	100	2,2	2,2	2,1	145	104,90
		Хлеб пшенич. рч.	64/31	4,99	3,3	60	203,4	6,49
	693	Каша гречнев.	200	1,8	1,9	34,4	190	21,01
							171,66	

Итого:

294,34

Зав. столовой

[Signature]
Колесникова И.И.