



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 19.09.2024г.

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Омлет порционный/кошачий	80	6,61	-	84	44	19,20
	511	Руба припущенная	90	13,95	0,9	-	178	50,12
	534	Каша гречневая	100	2,1	3,5	10,5	118	10,08
	685	Салат с свеклой	200	0,2	-	15	58	2,82
		Хлеб пшеничный ржаной	200г	3,06	1,77	32,13	114,58	3,04
							90,76	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Суповый	200	0,8	-	19,6	94	24,00
	3	Запеканка с маком сыр	200г	4,7	3,9	33	123	11,88
	110	Пюре с мясом кур, свекла	200г	3,3	3,44	11,66	145	29,34
	201	Каша геркулесовая	200	3	8	31,6	218	17,07
		Салат фруктовый	200	0,2	-	21,2	94	2,40
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	12	58	1,20
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,8	10,13	58	1,24

113,93

Итого: 204,69

Зав.столовой

И.А. Гаджиева

