



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

[Handwritten signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *18. 12. 2017*

Возрастная категория: *12 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из св. помид, огур	100	0,66	10,8	2,47	121	36,32
	202	Каша рисовая с маслом	200г	7,25	10	39,5	202,5	218,82
		Сыр порезанный	20	0	6	-	33	11,68
		Кисель вишневый	200	-	-	24	90	13,44
		Чай зеленый с сахаром	25г	2,05	1,77	32,13	124,88	3,42
		Молоко	200	2,8	-	19,6	91	24,00
								116,83

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	15	Салат из св. огурцов	100	0,63	10	2,68	113	28,46
	152	Рассольник с мяс. с кур	200г	7,02	2,3	32,4	149,6	38,93
	520	Пюре картофельное	100	3,28	4,9	26,1	167	18,09
	451	Каша рисовая с маслом	100	3,63	4,3	11,16	215	28,88
	693	Каша гречневая с маслом	200	9,8	11,9	39,4	190	21,01
		Чай зеленый с сахаром	25г	2,05	2,66	48,39	168,87	0,16
								185,03

Итого:

303,76

Зав. столовой

Абулхасеенова И.Л.



И.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *18.11.2022*

Возрастная категория: *7 класс, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	10	Салат из св. помид, огур	80	9,53	8,64	1,98	96,8	27,06
	102	Каша рисовая с масл.	200г	5	5	31,6	278	23,39
		Сыр порезанный	20	0,7	6,	-	33	11,68
		Каша гречневая	200	9,5	-	17	86	11,10
		Хлеб пшеничный ржан	20г	1,98	1,77	32,13	114,68	3,92
		Молоко	200	9,8	-	14,6	92	24,00
								<i>102,68</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	15	Салат из св. огурцов	80	9,5	9,	2,06	91	22,77
	132	Суп Рассольник све. суп	200г	0,7	11,3	32,4	149,6	38,43
	520	Хлеб кармашковый	100	3,04	4,96	25,7	140	14,08
	451	Котлета мясная	90	14,11	8,22	10,05	168,25	50,99
	693	Каша гречневая с мол.	200	9,8	9,9	34,4	190	21,01
		Хлеб пшеничный ржан	20г	1,98	1,66	48,29	169,27	5,16

150,94

Итого: 283,59

Зав. столовой

[Signature]