

И.Л. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *18.10.2013 г.*

Возрастная категория: *7-11 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	15	Салат из св. огурцов	80	0,11	3,37	3,59	34,2	15,48
	520	Пюре картофельное	100	3,84	4,96	22,7	140	11,29
	600	Творожок из кефа	90	24,5	13,4	51	158	61,14
	689	Творожный паштет	200	4,9	0	34,5	190	14,16
		Хлеб пшеничный	31/21	8,06	2,19	39,84	139,6	4,27
							<i>94,13</i>	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

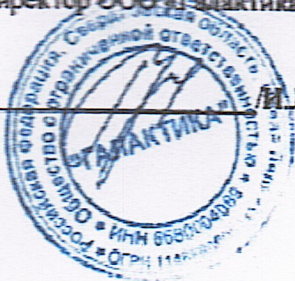
	50	Свежая сирени	60	2,98	0,4	4	129,6	11,95
	100	Арт. молоко слив.	200	3	3,9	24,7	141	20,10
	54	Рис отварной	100	3,28	0,69	31,86	206	12,28
	451	Творог домашний	90	26,3	3,86	6,24	168	68,02
		Хлеб пшеничный	200	-	-	24	95	15,90
		Хлеб пшеничный	61/31	14,09	3,3	60	209,4	6,44
		Лобио	200	0,8	-	19,6	94	24,00
							<i>168,68</i>	

Итого:

255,81

Зав. столовой

Ану Касимовна И.И.



И.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 18.01.2023г.

Возрастная категория: студент, завтрак

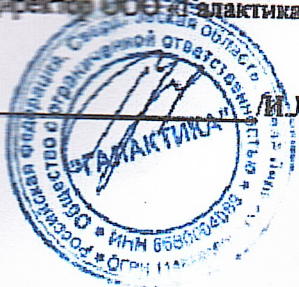
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод		
	15	Салат из св. морков	100	0,48	6,6	10	66	19,33
	620	Пюре картофельное	180	3,78	9,9	26,1	167	19,14
	000	Солнотек из укро	100	10,7	18,3	11,9	240	66,82
	689	Сметанная каша	200	4,9	0	34,5	190	14,46
		Чай зеленый с сахаром	31/31	0,06	2,19	39,04	139,6	4,27
							109,02	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	00	Свежая с овощ	100	4,96	9,01	6,31	216	19,94
	100	Суп молочный с ма	200	5	5,9	15	141	20,10
	64	Рис отварной	180	3,93	9,23	38,23	247,8	11,72
	151	Суповая масса	100	14,8	6,86	10	272	74,91
		Кисель фруктовый	200	-	-	24	95	15,90
		Чай зеленый с сахаром	62/31	0,09	3,3	60	209,4	6,44
		Апельсин	200	0,8	-	19,6	94	24,00
							176,01	

Зав.столовой

Ильяс Хамидов И. П.



И.Л. Гаджиева

Утверждаю
 Директор МАОУ НГО «СОШ №1»
 Р.Х. Хафизов

Меню дополнительного питания

на 18.10.2023 г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
00	Салат с яблоком	100	19,94	216	4,96	19,01	6,31
13	Салат овощной	100	34,20	120	3,4	4	18
Первые блюда							
135	Суп из овощей с курицей	200/250	42,08	110	2,0	4,9	14,3
Вторые блюда							
000	Жульен из курицы	90	57,14	157	14,5	13,4	7,1
457	Котлета мясная	90	68,02	168	9,63	6,86	6,74
519	Рис с овощами	90/90	59,98	134	14,86	6	9
Гарниры							
520	Пюре картофельное	100	14,14	167	3,78	4,9	26,1
571	Рис отварной	100	14,72	243,18	3,93	9,23	38,23
Кондитерские изделия							
748	Сок с сахаром	100	30,08	267	4,8	9,2	33,72
219	Варенье со смородиной	65	14,35	185,13	6,01	9,72	24,45
3	Варенье черешневое	60	18,55	288	4,8	8,5	48,05
736	Жарушка с творогом	75	20,02	157	3,7	3,1	28,2
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	3,08	58	1,2	-	15
	Сок фруктовый	200	26,75	94	-	-	24
	Сок томатный	200	20,49	40	-	-	7
	Кефир 3,6%	200	20,45	75	3,2	3,04	19,4
	хлеб пшеничный	21	2,17	73,28	9,46	1,02	24,8

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева