



И.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 18.01.2021г.

Возрастная категория: 7 класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	19	Салат из св. помидоров	80	0,84	0,1	0,24	20,8	19,10
	457	Котлета мясная	20	2,63	0,86	6,24	168	48,56
	520	Море каршофиморе	100	3,04	4,96	20,7	140	13,77
		Хлеб пшеничный/ми.	20г	3,00	1,77	30,13	112,58	3,04
	676	Чай с лимоном	200г	0,2	-	15	58	4,98
		Слобоко	200	1,8	-	10,6	94	24,00
							114,10	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Курица свежая	100	0,8	-	12,6	94	32,50
	101	Чипс картофельный	200	8	3,9	24,7	141	14,41
	333	Макарон с сыром	100	4,71	11,1	38,3	201	26,56
	693	Каша с молоком	200	4,9	0,1	22,5	190	18,63
		Хлеб пшеничный	25	0,8	3,55	19,2	14	1,84
		Хлеб ржаной	25	0,8	3,5	19,8	10,3	1,74

99,64

Итого: 213,74

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор MAOY НГО «СОШ №1»

[Signature]
Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 18.01.2024г.
Возрастная категория: *с 12 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	19	Салат из св. помидоров	100	1,05	8,88	6,68	635	24,06
	491	Котлеты мясные	100	10,8	9,84	9,49	188	53,95
	520	Пюре картофельное	100	3,65	0,95	24,89	167	16,62
		Хлеб пшеничный ржаной	200г	3,05	1,72	32,13	114,51	3,04
	686	Чай с молоком	200г	0,2	-	15	68	4,98
		Молоко свежее	200	10,8	-	19,6	94	24,00
								124,05
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
		Труни	250	0,8	-	19,6	94	33,50
	161	Суп картофельный с рисом	100	1,8	2,9	24,7	141	14,41
	333	Макаронный салат с сыром	150	9,22	11,1	31,3	301	26,86
	693	Каша с молоком	200	4,9	0,7	32,5	120	18,65
		Хлеб пшеничный	50	0,8	3,55	0,97	18	1,20
		Хлеб ржаной	50	0,8	3,5	1,8	19,3	1,24
								99,64
							Итого:	226,69

Зав.столовой

[Signature] / *[Signature]* И.А.