



И.Л. Гаджиева



Меню дополнительного питания

на 14.11.2013г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
15	Салат 'Свежий'	100	18,14	183	2,12	16,14	4,93
	Салат с краб. паштетом	100	40,05	130	2,4	20,	11,2
Первые блюда							
144	Уха с куром, сельдью	100	40,18	108	6,	10,01	10,94
Вторые блюда							
43	Картофельная раба	100	58,22	292	11,7	14	14
440	Сметанная каша	100	54,34	212	10,8	13,12	11,49
450	Кремлевский паштет	80	89,84	216,8	20,8	20,04	8,96
499	Котлеты из курицы	80	46,08	119,68	10,24	3,76	11,32
Гарниры							
54	Рис отварной	100	9,06	243,18	3,93	0,13	38,23
500	Пюре картофельное	100	10,05	168	3,65	0,24	24,82
Кондитерские изделия							
4	Турбинка шоколадная	100	24,32	220,46	5,62	5,3	57,02
448	Сладкое с творогом	100	26,67	267	4,8	2,2	33,22
28	Запеканка с творогом	85	18,53	158	5,2	4,1	26,93
Напитки							
680	Чай с сахаром	100	2,85	58	0,2	-	15
	сок фруктовый	100	26,25	41	-	-	12
	сок томатный	100	20,44	40	-	-	7
	квас	100	21,10	85	3,2	3,09	10,9
	хлеб пшеничный	31	21,7	89,8	8,46	1,02	21,8

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева

Директор ООО «Галактика»



М.Л. Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОП №1»



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7 и лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Сыр порционный	20	0	6	-	33	11.69
	340	Сметана	150	10.8	13.1	1.49	212	54.34
	656	Творог с сахаром	100/17	1.6	-	18.3	87	5.41
		Хлеб швейцарский	31/31	14.09	3.9	60	109.9	4.12
		Ассорти	125	4.95	-	94.02	236.8	66.00
							141.77	

Инвалиды, ОБЗ ОБЕД

	15	Салат из св. репы	80	0.29	4.03	1.2	41.44	19.79
	14	Чипсы с сыром, сметаной	100/10	6	10.94	10.44	108	10.18
	43	Пюре 'Раба'	100	4.7	4	14	2.92	8.21
		Сыр фрунтостод	100	-	-	14	44	26.25
		Хлеб швейцарский	61/31	14.09	3.3	60	109.9	6.44
							157.38	

Итого:

293.09

Зав.столовой

Р.Х. Хафизов



М.Л. Гаджисва



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: с 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Суп перловый	10	0,1	0,1	-	33	11,69
	340	Винегрет картофельный	100	14,4	24	3	382	21,43
	686	Салат с мякотью	100	1,6	-	19,3	87	5,41
		Каша гречневая с маслом	21/51	14,09	3,9	60	209,4	4,12
		Желе	225	4,95	-	44,55	236,5	66,00
								159,80

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	15	Салат из св. капусты	100	0,36	0,04	1,5	51,8	24,74
	104	Ухи с морковью, сельдереем	100	6,1	10,4	10,44	108	40,18
	43	Суп рыбный	200	15,6	14,7	16	396	78,63
		Суп фруктовый	100	-	-	14	91	20,75
		Каша гречневая с маслом	21/51	14,09	3,9	60	209,4	6,44
								125,74

Итого: 338,54

Зав. столовой

Му Коммуна Ч.Л