



М.Л. Гаджисва



Р.Х. Харизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

17.10.2023

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|------------|-------------|---------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | | |
| | 9 | Салат из моркови | 80 | 0,91 | 2,06 | 83 | 1094 | 5,46 |
| | | Мясо с овощами | 40 | 1,91 | 4,6 | 9,3 | 63 | 11,52 |
| 366 | | Запеченная рыба с овощами | 100/20 | 10,3 | 11,7 | 6,96 | 248 | 89,91 |
| 685 | | Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,6 | 133 | 87 | 10,77 |
| | | Хлеб пшеничный ржан | 3/21 | 3,06 | 2,19 | 34,84 | 139,6 | 4,27 |
| | | | | | | | 121,69 | |

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

| | | | | | | | | |
|---------|--|----------------------------|-------|-------|------|-------|--------|-------|
| ТТК №12 | | Салат "Свежий" | 100 | 1,43 | 4,96 | 29,24 | 156,66 | 18,92 |
| 139 | | Суп картофельный с овощами | 250 | 6,2 | 9,6 | 24,3 | 167 | 7,82 |
| 222 | | Макаронный салат | 150 | 3,5 | 4,1 | 23,5 | 147 | 11,33 |
| 451 | | Черника | 90 | 14,11 | 3,22 | 10,95 | 168,85 | 68,02 |
| | | Хлеб пшеничный ржан | 61/21 | 1,99 | 1,33 | 60 | 209,4 | 6,44 |
| | | Сок фруктовый | 200 | - | - | 24 | 94 | 26,85 |

138,68

Итого:

260,37

Зав. столовой

Р.Х. Харизов



М.Л. Гаджисва



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *18.02.2023г.*

Возрастная категория: *с 12 лет, завтрак*

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|----------------|-------------|-------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|--------|
| | | | | белки | жиры | углеводы | | |
| | 9 | Самбат и шербет | 100 | 1,14 | 10,88 | 10,38 | 136,8 | 8,54 |
| | | Мясо отварное | 40 | 0,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 11,52 |
| <i>866</i> | | Запеченная гов. сосиски | 1373 | 10,6 | 64,13 | 320,67 | | 119,44 |
| <i>884/885</i> | | Тай с мясом | 200 | 1,6 | 1,6 | 13,3 | 87 | 10,77 |
| | | Хлеб пшеничный рж | 31/31 | 8,06 | 2,19 | 39,84 | 139,6 | 4,87 |
| | | Лобио | 100 | 0,8 | - | 19,6 | 94 | 24,00 |
| | | | | | | | <i>148,54</i> | |

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

| | | | | | | | | |
|------------|--|---------------------|-------|-------|------|------|---------------|-------|
| <i>77к</i> | | Самбат свеколка | 100 | 1,43 | 4,96 | 2,94 | 154,66 | 18,32 |
| <i>139</i> | | Сыр кармел, с бобов | 250 | 6,2 | 0,6 | 24,3 | 167 | 3,82 |
| <i>332</i> | | Манакоти смет | 110 | 6,3 | 4,92 | 2,2 | 146,9 | 12,06 |
| <i>451</i> | | Шницель | 100 | 10,68 | 9,13 | 4,16 | 183,5 | 29,91 |
| | | Хлеб пшеничный рж | 61/31 | 14,09 | 3,3 | 60 | 203,4 | 6,44 |
| | | Сол фрукты | 250 | - | - | 24 | 91 | 26,25 |
| | | | | | | | <i>246,30</i> | |

Итого: 324,84

Зав.столовой

Р.Х. Хафизов