



М.Л. Гаджиева

Р.Х. Гафуров

Меню приготавливаемых блюд 16.11.2022г.

Возрастная категория: с 11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Паштет куриный	100	9,1	-	6,41	6883	24,81
	451	Биточки мясные	100	15,68	9,13	11,16	215	76,16
332/516		Макароны отварен.	100	6,3	4,92	28,2	202	13,18
		Кисель Вишневый	200	-	-	24	95	16,90
		Хлеб пшеничный рж.	31/31	8,06	2,19	39,84	139,6	4,27
								130,32
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	7	Салат зерновой	100	1,24	9,99	9,17	132	14,37
	40	Берки со сметаной	200/10	2,85	7,2	13,44	126,4	14,22
	520	Пюре картофельное	100	3,78	4,9	26,1	167	10,08
	487	Кура отварная	100	21,2	8,22	1,1	145	108,50
693		Каша гречневая с мед.	200	5,8	0,9	34,4	190	21,01
		Хлеб пшеничный рж.	61/31	14,09	3,3	60	209,4	6,44
		Лбомоно	400	9,6	-	14,7	70,6	18,00
								190,39
Итого:								331,11

Зав. столовой

Роза Рахимова И.А.



М.Л. Гаджиева

[Signature] Р.Х. Хаеридов

Меню приготавливаемых блюд *16.11.2023.*
Возрастная категория: *7-класс завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Булочка с корицей	80	9,32	-	0,13	04,18	19,85
	451	Булочка с маком	90	14,01	8,31	3,93	234	68,04
<i>332/516</i>		Макарун с сахаром	100	3,5	4,1	23,5	147	20,99
		Хлеб пшеничный	200	-	-	24	95	16,90
		Хлеб пшеничный	31/31	8,06	2,19	39,84	199,6	4,27
							<i>120,03</i>	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	7	Салат из овощей	80	1	8	8,31	102	9,20
	110	Борщ со сметаной	100	2,85	3,2	13,44	126,4	14,22
	520	Борщ картофельный	100	3,04	4,96	20,7	140	16,04
	487	Кура отварная	90	19,1	3,4	4	132	9,82
	693	Канапе из хлеба с мясом	200	8,8	0,9	39,4	120	21,01
		Хлеб пшеничный	61/31	14,09	3,3	60	209,4	6,44
		Сливки	100	9,6	-	24,7	10,5	18,00
							<i>189,93</i>	

Итого: *300,48*

Зав.столовой

[Signature] Р.Х. Хаеридов



И.И. Гаджиева

Р.Х. Кафеев



Меню дополнительного питания

на 16. 09. 2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
41	Винегрет овощной	200	14,42	124	1,4	10,1	6,8
47	Салат "Дорожное"	200	11,37	132	1,24	9,99	9,12
Первые блюда							
410	Борщ с картофелем, свеклой	200	41,34	1624	6,78	9,43	13,01
Вторые блюда							
451	Винегрет овощной	20	0,8,54	234	1,04	2,31	0,93
488	Курица отварная	20	9,88	131	1,41	2,4	1,
483	Рис отварной	20	5,36	63	1,45	0,9	-
Гарниры							
516	Макаронная запеканка	120	13,18	202	6,3	4,92	28,2
520	Котлеты картофельные	120	19,08	167	3,78	9,9	26,1
Кондитерские изделия							
289	Вареники со свеклой	60	14,38	185,15	0,01	0,22	29,45
383	Вареники с картофелем	200	11,26	291	2,9	0,1	06,5
448	Семени в масле	200	26,67	267	11,8	9,2	33,22
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	2,85	58	0,2	-	15
	сок фруктовый	200	26,23	68	1-	-	24
	сок томатный	200	20,44	40	-	-	7
	Корочка хлеба	200	21,10	75	2,2	2,02	10,4
	хлеб мякиш	31	21,17	2328	0,46	2,02	22,8

Зав. столовой

Кафеев И.И.