



И.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов



Меню приготавливаемых блюд 16.09.2024г.

Возрастная категория: с 14 лет, завтрак

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда    | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | цена  |
|------------|-------------|-----------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------|
|            |             |                       |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |       |
|            |             | Чай с сахаром         | 40        | 0,1              | 4,6   | 0,3      | 63                      | 21,60 |
|            | 462         | Тертые сосисы         | 100г      | 14,29            | 14,58 | 14,04    | 306,8                   | 57,03 |
|            | 332         | Макарон салат         | 100       | 4,2              | 4,2   | 28,2     | 136                     | 14,36 |
|            | 334/685     | Чай с молоком         | 200       | 1,6              | 1,6   | 14,3     | 87                      | 3,34  |
|            |             | Чай с сахаром и рисом | 200г      | 3,05             | 1,77  | 24,13    | 114,08                  | 3,04  |
|            |             |                       |           |                  |       |          |                         |       |
|            |             |                       |           |                  |       |          |                         | 95,82 |

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

|  |     |                         |      |      |      |       |        |        |
|--|-----|-------------------------|------|------|------|-------|--------|--------|
|  | 18  | Салат с св. помидорами  | 100  | 0,63 | 11   | 2,08  | 113,35 | 32,66  |
|  | 102 | Рассольник с квасом     | 200г | 0,8  | 3,88 | 20,5  | 140    | 34,83  |
|  | 301 | Каша гречневая с маслом | 200г | 9,3  | 6,48 | 60,8  | 318    | 22,63  |
|  | 686 | Чай с молоком           | 200г | 0,2  | -    | 14    | 58     | 4,28   |
|  |     | Чай с сахаром           | 25   | 3,05 | 0,97 | 14    | 58     | 1,20   |
|  |     | Чай с сахаром           | 25   | 3,5  | 0,8  | 10,13 | 58     | 1,54   |
|  |     | Грибы свежие            | 125  | 2,4  | -    | 24,6  | 184,6  | 34,00  |
|  |     |                         |      |      |      |       |        |        |
|  |     |                         |      |      |      |       |        | 135,84 |

Итого

231,71

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.



И.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *16.01.2012г.*  
Возрастная категория: *7 класс, завтрак*

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда        | Вес блюда   | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | цена         |
|------------|-------------|---------------------------|-------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|
|            |             |                           |             | белки            | жиры        | углеводы     |                         |              |
|            |             | <i>мучо пшеница</i>       | <i>40</i>   | <i>0,1</i>       | <i>4,6</i>  | <i>0,3</i>   | <i>63</i>               | <i>21,60</i> |
|            | <i>462</i>  | <i>Тфтели с соусом</i>    | <i>900г</i> | <i>13,8</i>      | <i>16,4</i> | <i>131</i>   | <i>333</i>              | <i>46,02</i> |
|            | <i>392</i>  | <i>Макароны отварен.</i>  | <i>150</i>  | <i>3,5</i>       | <i>4,1</i>  | <i>23,5</i>  | <i>117</i>              | <i>10,30</i> |
|            | <i>392</i>  | <i>Чай с молоком</i>      | <i>200</i>  | <i>1,6</i>       | <i>1,6</i>  | <i>13,3</i>  | <i>87</i>               | <i>3,34</i>  |
|            |             | <i>Хлеб пшеничный жи.</i> | <i>20г</i>  | <i>3,05</i>      | <i>1,77</i> | <i>34,10</i> | <i>114,58</i>           | <i>3,54</i>  |
|            |             |                           |             |                  |             |              |                         |              |
|            |             |                           |             |                  |             |              |                         | <i>88,80</i> |

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

|            |  |                             |             |             |             |              |              |               |
|------------|--|-----------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| <i>18</i>  |  | <i>Суп из св. пшеницы</i>   | <i>80</i>   | <i>0,5</i>  | <i>9</i>    | <i>2,06</i>  | <i>91</i>    | <i>26,13</i>  |
| <i>132</i> |  | <i>Рассольник кв. с мяс</i> | <i>200г</i> | <i>4,7</i>  | <i>6,3</i>  | <i>24,4</i>  | <i>152</i>   | <i>30,84</i>  |
| <i>302</i> |  | <i>Каша (дрожжи) с ма</i>   | <i>200г</i> | <i>5,2</i>  | <i>1,51</i> | <i>44,56</i> | <i>254</i>   | <i>19,08</i>  |
| <i>686</i> |  | <i>Чай с молоком</i>        | <i>200г</i> | <i>1,6</i>  | <i>-</i>    | <i>13</i>    | <i>58</i>    | <i>4,78</i>   |
|            |  | <i>Хлеб пшеничный</i>       | <i>25</i>   | <i>3,55</i> | <i>0,97</i> | <i>12</i>    | <i>58</i>    | <i>1,80</i>   |
|            |  | <i>Хлеб ржаной</i>          | <i>25</i>   | <i>3,5</i>  | <i>0,8</i>  | <i>10,13</i> | <i>57</i>    | <i>1,74</i>   |
|            |  | <i>Трушки свекла</i>        | <i>125</i>  | <i>2,4</i>  | <i>-</i>    | <i>21,6</i>  | <i>114,6</i> | <i>37,60</i>  |
|            |  |                             |             |             |             |              |              |               |
|            |  |                             |             |             |             |              |              | <i>123,77</i> |
|            |  |                             |             |             |             |              |              |               |
|            |  |                             |             |             |             |              |              | <i>112,58</i> |

Зав. столовой

*Му / Кошкина И.И.*