



И.Л. Гаджиева

[Handwritten signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *19.11.2023*

Возрастная категория: *св. шк., завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	15	Салат из св. моркови	100	0,48	0,6	1,06	68	28,46
	534	Каша пшеничная	100	2,52	9	24,6	142	22,33
	371	Рис отваренный	100	2,44	1,12	-	202	51,66
		Машина Высокосортная	200	0,5	-	1,8	86	11,10
		Мед натуральный	200	1,77	1,77	34,13	114,58	3,42
								116,97
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	19	Салат из св. моркови	100	0,9	0,1	2,9	86	28,29
	110	Рис со сметаной	200	2,85	0,2	13,44	126,4	14,11
	297	Рис отваренный	100	3,65	0,92	22,87	205	12,98
	63	Картофель отваренный	100	2,35	10,18	20,2	223	58,66
	693	Машина крутая	200	0,8	0,9	34,4	120	21,01
		Мед натуральный	200	1,77	1,77	34,13	168,87	5,16
	10	Машина	100	0,2	18,4	51,5	401	21,41
								124,22
								Итого: 221,29

Зав. столовой

[Handwritten signature]



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор MAOY НГО «СОШ №1»

[Handwritten signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 19.11.2013г.

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	15	Салат из св. моркови	80	0,38	0,48	1,20	52,8	21,77
	534	Каша пшеничная	100	2,1	0,5	20,5	118	18,61
	311	Рис отваренный	80	1,95	0,9	-	128	46,00
		Машина	200	0,5	-	18	86	11,00
		Хлеб пшеничный	20г	0,05	0,77	32,13	114,58	3,42
								102,40

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	19	Салат из св. моркови	80	0,38	0,68	3,12	68,	33,83
	110	Рис со сметаной	200г	2,85	0,2	13,44	126,4	14,14
	297	Рис отваренный	100	1,46	0,3	2,37	121	10,48
	63	Картофель отваренный	80	1,22	0,28	6,31	201	51,89
	643	Хлеб пшеничный	200	0,8	0,9	34,4	180	21,01
		Хлеб пшеничный	20г	0,05	0,66	48,39	168,87	5,16
	10	Машина	100	0,2	10,4	0,5	401	21,41
								158,99

Итого: 260,39

Зав.столовой

[Handwritten signature]