



И.Л. Гаджиева



Каримов Р.Х.

# Меню дополнительного питания

на 15.11.2023

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
60	Свежие с сыром	100	20,55	216	4,96	2,01	6,31
70	Салат из св. помидор	100	22,52	121	0,66	10,8	2,47
Первые блюда							
135	Суп из овощей с морковью сметанный	200	40,18	146	0,93	2,13	1,94
Вторые блюда							
600	Гамбургер из курицы	90	62,82	157	14,5	13,4	2,1
451	Котлета мясная	90	68,04	168	9,63	8,86	6,74
619	Рыба в маринаде	200	60,07	134	14,85	6,	0
Гарниры							
570	Картофель фри	180	15,05	167	3,78	2,9	26,1
54	Рис отварной	180	15,12	221,8	3,93	0,23	39,23
297	Макаронные изделия	180	14,53	207,2	16,8	3,6	28,44
Кондитерские изделия							
611	Корзинка "Ураган"	50	10,64	144	2,4	4,15	2,4
289	Вафли со сметаной	60	14,38	218,25	0,78	0,72	29,45
3	Пирожки дрожжевые	50	18,34	288	4,8	8,5	48,05
289	Вафли с карамелью	75	11,15	201	3,7	8,8	40,3
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	2,85	58	0,2	-	15
	Соус томатный	200	20,44	40	-	-	2
	Кефир 3% жирности	200	22,10	75	3,2	3,04	10,4
	Хлеб пшеничный	21	21,7	73,8	0,46	0,02	24,8

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева



М.Л. Гаджиева



Р.Х. Харунов

Меню приготавливаемых блюд 19.11.2023г.

Возрастная категория: св. ест., завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	15	Салат из св. огурцов	100	0,48	0,6	1,56	66	24,74
	520	Творог каршофеном.	100	3,78	9,9	26,1	167	18,05
	500	Творожок из кура	100	18,7	12,3	11,9	240	58,69
	689	Корейский салат	200	4,9	0,7	32,5	140	14,26
		Хлеб пшеничный рж.	39/31	306	2,19	39,84	1396	4,27
								113,09

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	50	Свежий с творогом	100	4,96	9,01	6,31	216	20,85
	100	Ан. мангольд салат	100	8	9,9	24,7	141	20,24
	54	Рис отварной	100	3,93	9,23	38,23	245,18	15,16
	451	Котлета мясная	100	10,68	9,13	11,16	210	26,16
		Кисель Вишневый	200	-	-	24	95	16,90
		Хлеб пшеничный рж.	69/31	14,09	3,3	60	209,4	6,44
		Абонко	100	8	-	24,5	115,5	30,00
								185,58

Анон!

202,59

Зав. столовой

Му / Киселева И.А.



И.Л. Гаджиева

*Кефя*  
Р.Х. Кафиров

Меню приготавливаемых блюд 10.11.2023.

Возрастная категория: 7-класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод. оды		
	15	Сашаби из св. курдюк	80	1,11	3,37	35,9	39,7	19,89
	520	Торт каршоферское	100	13,84	4,96	20,7	140	121,04
	600	Виноград из кура	90	14,5	13,4	3,1	157	5,82
	689	Корейский салат	200	4,9	0,1	32,5	190	14,26
		Хлеб швейцарский	31/31	8,06	2,19	39,84	139,6	4,27
							<u>103,68</u>	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	60	Свиная с соусом	60	2,98	0,4	1,1	12,96	12,45
	160	Суп мясной с макаронными изделиями	200	5	5,9	24,7	111	20,24
	54	Рис отварной	100	2,28	3,69	3,86	20,6	11,61
	457	Котлета мясная	90	9,63	8,86	6,74	168	68,04
		Кисель клубничный	200	—	—	24	95	16,90
		Хлеб швейцарский	61/31	14,09	3,3	60	209,4	6,44
		Лобио	200	1	—	24,5	117,5	30,00
							<u>168,15</u>	

Итого: 270,83

Зав. столовой

*И.Л. Гаджиева*