



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:  
Директор МАОУ ИГО «СОШ №1»

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 16.09.2024г.  
Возрастная категория: с 11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из св. помидор	100	2,66	10,8	2447	111	30,39
завт.	4	Каша рисовая с маслом	200г	3,45	10	395	244,5	23,20
	3	Сырники с маслом, сыр	207г/15	4,7	29	143	123	12,88
		Взбивка	200	2,5	-	14	86	21,60
		Молоко свежее	200	6,8	-	126	94	24,00
		Хлеб пшеничный рж.	207г	20,5	1,77	3213	114,08	2,54
								106,61
<b>Инвалиды, ОВЗ ОБЕД</b>								
		Анжурс	225	0,8	-	126	94	48,60
139		Анж каршф с бобов, мис.	207г	1,85	5	1287	208	38,50
520		Пюре картофельное	100	2,65	0,95	242	167	24,54
461		Каша рисовая с мясом	200	13,93	8,16	242	166,6	64,99
693		Каша с молочной	200	9,8	9,9	34,4	280	16,96
		Хлеб пшеничный	25	3,55	0,97	14	58	1,80
		Хлеб ржаной	25	2,5	0,8	1013	58	1,74
								186,33
Итого:							291,94	

Зав.столовой

*[Signature]* / Гаджиева И.Л.



Директор ООО «Галактика»



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:  
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 15.01.2024г.

Возрастная категория: 4-й класс, девочки

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из св. помидор	20	4,8	0,87	24,47	68	24,12
Табл.	4	Хачапури с сыром	200	3	8	31,6	218	19,08
	3	Фруктовый салат	200	4,7	2,9	13,3	123	12,88
		Творог	200	1,5	-	14	16	11,60
		Яблоко свежее	200	1,8	-	19,6	94	24,00
		Хлеб пшеничный/пшан.	20г	3,05	1,77	32,13	164,58	3,54
							96,92	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Аншиши	225	1,8	-	19,6	94	48,60
139		Анш кармор с бобовыми	200г	6,2	0,6	22,3	167	33,19
510		Торт карморный	100	3,04	4,96	20,7	140	14,12
451		Кефир с мясом	90	14,04	2,31	5,93	100	58,49
693		Хачапури с сыром	200	3,0	8,9	34,4	190	16,16
		Хлеб пшеничный	25	3,55	1,97	14	58	1,80
		Хлеб пшеничный	25	3,5	1,8	13,13	58	1,74
							176,10	

Итого: 249,02

Зав. столовой

*[Signature]* / *[Signature]* И.Л.