



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 11.01.2023г.

Возрастная категория: 7 класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	43	Салат из св. капусты	80	1,36	2,4	5,12	80,4	5,56
	702	Каша (Арбуза) с маком	200г	0,4	3,9	33,42	141	21,09
		Мясо отварное	40	0,1	4,6	0,3	63	14,11
		Напиток витаминизированный	200	0,5	-	1,7	86	11,10
		Мол. напиток с фруктами	200г	0,5	1,77	3,13	112,58	5,42
							<u>59,48</u>	
<b>Инвалиды, ОВЗ ОБЕД</b>								
	49	Морковь с яблоком	80	0,96	0,6	1,5	104,8	8,65
	132	Запеканка Ленив	200	0,02	11,3	32,4	149,6	11,60
	520	Пюре картофельное	150	3,04	4,86	20,7	140	12,46
	402	Тарталет с соусом	200г	1,38	16,4	18,9	117	69,47
		Каша витаминизированная	200	-	-	2,4	96	15,90
		Мол. напиток с фруктами	200г	0,5	2,66	4,39	169,07	5,16
							<u>118,21</u>	
							<u>Итого:</u>	<u>173,69</u>

Зав. столовой

Мухоморова И.А.