



Меню дополнительного питания

на 19.11.2022г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
49	Салат из морк. сал.	100	9,47	131	1,2	5	3,25
	Салат из овош. с кр. пал	100	4,90	130	2,4	10,	11,2
Первые блюда							
139	Суп картофель с бобов	200	8,14	167	6,2	0,6	24,3
Вторые блюда							
157	Шницель	90	68,04	168,35	14,11	8,22	10,05
20	Рыба по-европ.	200	55,91	180	14,9	4,27	4,48
366	Запеканка из овош.	100	20,19	228	10,3	1,7	20,6
64	Жюльен из овощей	90	65,68	225,9	14,15	14,53	2,13
Гарниры							
516	Макаронный салат	180	13,18	176,4	6,3	4,02	28,2
297	Рис отварной	180	14,86	200,2	4,8	3,6	28,44
524	Картофель тушеный	180	21,78	142	2,52	1,9	14,6
Кондитерские изделия							
143	Пассолад с муссом	75	18,82	178	3,2	4,21	26,93
83	Пирожок с капустой	100	11,26	291	3,9	0,1	50,5
19	Лакомка	105	39,20	401,	3,2	18,9	0,15
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	2,85	58	9,2	-	15
	Сок фруктовый	200	20,35	94	-	-	24
	Сок томатный	200	20,44	40	-	-	7
	Керс 3 в 1	200	21,10	75	3,2	3,04	10,4
	хлеб пшенич	31	1,17	73,8	1,46	1,02	24,8

Зав. столовой

Мухометов И.А.



М.Л. Гаджиева

Р.Х. Накулов

Меню приготавливаемых блюд 14.11.2022г.

Возрастная категория: *7-8 лет завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод		
	49	Салат из моркови сиб.	80	0,96	0,6	20	104,8	3,58
	366	Запеканка из сосисок	150г	10,3	4,7	206	208	90,19
<i>зав</i>	885	Чай с молоком	200	1,6	1,6	143	160	10,04
		Хлеб изюмный ржан	31/31	36	2,19	39,84	139,6	4,17
								<i>112,58</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

ТТК №12		Салат свекольный	80	1,14	3,97	23,39	124,13	16,18
139		Ир харшор. с бебев	200	6,2	0,6	22,3	167	8,14
332/516		Макарон с овощами	100	13,5	4,1	23,5	147	10,99
451		Чимизан	90	14,11	3,22	10,03	168,70	68,54
		Сок фруктовый	200	-	-	24	94	26,73
		Хлеб изюмный ржан	31/31	36	2,19	39,84	139,6	6,44
								<i>137,04</i>

Итого: 249,62

Зав.столовой

И.А. Крайнев



И.И. Гаджиева

А.К. Качаев

Меню приготавливаемых блюд 14.11.2023г.

Возрастная категория: студенты, лаборанты

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	49	Салат из моркови с соев.	100	1,2	7	31,15	131	9,47
	366	Запеченная кот. со соусом	200/30	13,93	10,6	34,13	300,67	100,25
844	335	Чай с молоком	200	1,6	1,6	18,3	120	10,54
		Чай с лимоном и сахаром	31/31	8,6	2,19	39,84	139,6	4,17
							<u>144,53</u>	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

ТТК	116	Салат свекла	100	1,43	7,96	29,24	120,66	28,22
	139	Чм. ханшор с бобов.	200	6,2	5,6	34,3	167	8,14
934	516	Макаронный салат	110	6,3	4,92	28,2	146,4	13,18
	451	Чемизан	100	10,68	9,13	11,16	188,5	24,16
		Чай с лимоном и сах.	62/31	12,09	3,3	60	209,4	6,44
		Сок фруктовый	200	-	-	24	92	26,85
							<u>100,89</u>	

Итого: 298,42

Зав. столовой

И.И. Гаджиева И.И.