



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 24.02.2024 г.

Возрастная категория: старшеклассники

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	8	Салат "Ярково"	100	1,24	9,99	9,17	132	16,18
	297	Трип "ветеринар"	100	16,8	2,6	28,44	207,2	11,24
	457	Тышмак мясной	100	18,68	9,13	11,18	183,5	68,09
	685	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	0,8	3,00
		Чай лимонный	200	0,05	1,77	32,13	104,08	3,81
		Лимонное желе	150	0,45	-	12,67	70,5	18,00
								120,15

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	16	Салат из св. куркуты	100	0,6	11,15	2,57	119,75	33,80
	301	Чир с мясом, овощами	250	3,16	6,06	10,71	230	44,15
	302	Салат лимонный	250	6,75	4,88	49,7	238	21,72
	11	Туркменский плов	100	8,02	8,3	50,07	225,46	20,37
	693	Ледяной напиток	200	4,9	0	32,5	190	18,24
		Чай лимонный	25	0,05	0,97	1,4	0,8	1,80
		Чай мятный	15	0,5	1,9	19,13	0,8	1,74
								148,92

Итого: 268,12

Зав.столовой

И.А. Космина



М.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7 и 8 класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод. оды		
	7	Салат "Здоровый"	80	0,99	8,99	3,34	100,6	13,00
	297	Трени "омлетная"	100	3,04	4,96	20,7	140	9,37
	488	Трени "омлетная"	80	2,43	3,97	16,6	112	7,50
	686	Чай с сахаром	200	0,2	-	15	58	3,00
		Мяс. пюре из говядины	250	3,05	1,77	32,13	112,58	8,04
		Лобио	150	0,46	-	14,67	50,5	18,00
								115,49

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	16	Салат из св. моркови	80	0,5	9	2,06	21	27,08
	124	Ухи с мясом, сметаной	200	2,53	4,85	8,57	124	18,83
	301	Каша пшеничная с маслом	200	3,74	3,9	33,42	191	19,26
	11	Туршица свежая	100	3,02	8,3	5,78	220,46	17,37
	693	Корейский салат	200	4,9	0,1	34,5	100	18,24
		Мяс. пюре из говядины	25	3,55	0,97	10,6	58	1,80
		Мяс. пюре из говядины	25	3,5	0,8	10,13	57	1,74
		Ашур	200	0,8	-	17,42	83,5	30,00
								287,8

Зав. столовой

Кашкина И. И.