



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 13.11.2023г.

Возрастная категория: с 14 лет, взрослые

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	43	Салат "зеленый"	100	1,24	2,99	2,17	132	13,54
	520	Пюре картофельное	180	2,78	6,9	26,1	167	14,95
	451	Торт медовый	100	10,68	2,13	47,16	215	23,31
всего	885	Чай с молоком	200г	1,6	-	28,3	87	5,15
		Чай с молоком и сахаром	200г	2,05	1,77	32,13	114,58	3,42
								110,37

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

ТТК	12	Салат "Свежий"	100	1,43	4,96	29,24	152,66	26,43
	160	Чай с молоком	200	2	2,9	24,7	144	20,21
	333	Макароны с соусом	180	3,5	4,1	23,5	301	26,34
	643	Каша гречневая с маслом	200	5,8	5,9	34,4	180	21,01
		Чай с молоком и сахаром	200г	2,55	2,66	48,38	168,87	5,16
		Льняное	200	2,8	-	19,6	91	24,00

123,15

Итого: 233,52

Зав. столовой

[Signature]