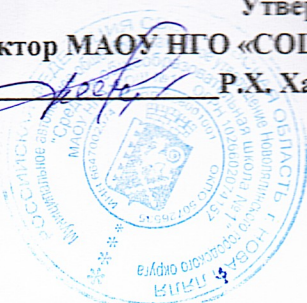


И.Л. Гаржисва

[Signature]

Р.Х. Хафизов



Меню дополнительного питания

на 13.11.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
43	Салат "Укроновый"	100	11,37	131	1,74	2,99	2,17
44	Салат у свеклы	100	6,66	103,8	1,4	10,08	2,2
Первые блюда							
131	Рассольник Ленинский с морковью	150гр	38,04	149,6	2,02	11,3	32
Вторые блюда							
301	Котлеты куриные с маком	250гр	20,62	238	6,75	4,88	41,78
371	Руба куриная	90	53,62	178	43,95	0,9	-
462	Тертель с соусом	60гр	41,94	209	6,9	5,2	6,55
63	Африкадешки у курицы	90	51,46	223	14,75	15,28	2,02
Гарниры							
297	Триша отварная	150	10,72	140	3,04	4,26	20,7
620	Корейский карри	180	10,06	167	3,78	3,9	26,1
Кондитерские изделия							
284	Ватрушка со сметаной	65	24,38	169,2	5,78	2,9	26,8
3	Пирог творожный	50	18,74	288	4,8	8,5	48
289	Ватрушка с картошкой	75	10,94	221	3,7	8,8	10,3
11	Турбушка несладкая	100	24,62	227,6	7,62	8,5	50,27
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	2,85	88	0,2	-	15
	Сок фруктовый	200	26,75	99	-	-	24
	Сок томатный	200	20,44	40	-	-	7
	Корейский суп	200	21,10	75	3,2	3,04	19,4
	хлеб пшеничный	31	2,17	83,28	11,46	1,02	22,8

Зав. столовой

[Signature] И.А.



М.Л. Гаджиева



Меню приготавливаемых блюд

13.11.2023г.

Возрастная категория: 7 класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	43	Салат "Заровет"	80	0,99	3,99	8,34	105,6	9,90
	302	Каша "Гречиха" с мяс.	200г	0,4	3,9	33,4	121	21,58
		Вино сит арисе	40	0,4	4,6	0,3	63	12,96
		Каша гречиха	200	0,5	-	18	86	12,67
		Хлеб пшенич. му. 3р/31	39/31	86	2,19	39,24	139,6	4,18
							61,37	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	15	Салат из св. капусты	80	0,29	4,03	9,2	41,44	19,84
	151	Рассольник с рыбой	280	1,70	11,3	32	119,6	11,42
	292	Гречиха сит арисе	160	3,04	4,96	20,7	120	10,72
	462	Тарелка с овощами	200г	2,43	14,76	11	37,93	63,76
		Каша гречиха	200	-	-	24	96	16,90
		Хлеб пшенич. му. 3р/31	61/31	14,09	3,3	60	209,4	6,49
		Лободово	200	1	-	24,5	117,5	30,00

159,08

Итого: 220,45

Зав. столовой

Гаджиева М.Л.



М.Л. Гаджиева

Хасега

Меню приготавливаемых блюд 13.11.2023г.

Возрастная категория: *спис, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	43	Салат "зеленый"	100	1,24	9,99	9,17	132	12,37
	302	Каша "Крупа" с маслом	250/10	6,73	9,88	41,78	238	29,62
		Мини оладьи	40	0,4	9,6	9,3	63	12,96
		Наширы "Мюсли"	200	9,5	-	108	86	12,67
		Мед шипучий фр.	31/31	86	2,19	39,84	139,6	4,27
							67,89	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	15	Салат из св. салата	100	0,56	0,04	1,5	51,9	24,80
	132	Рассольник куриный	200	0,02	4,3	32	149,6	11,42
	227	Три оладьи	100	16,8	3,6	20,44	209,2	12,86
	462	Тертые с соусом	100/10	13,8	16,4	13,1	417	50,70
		Кисель "Мюсли"	200	-	-	24	96	16,90
		Мед шипучий фр.	61/31	14,09	3,3	60	209,4	6,44
		Оборо	200	1	-	24,5	135,5	30,00
							173,12	

Итого:

248,01

Зав.столовой

Му. Гаджиева И.Л.