



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: У. Школы, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Вино овсяное	40	21	4,6	2,3	63	18,78
	461	Тартелли с соусом	90/50	13,8	16,4	13,1	333	58,10
	332/516	Макарон овсяные	100	3,5	4,1	23,5	147	8,30
	884/885	Хлеб с шоколадом	200	1,6	1,6	18,3	87	8,95
		Хлеб швейцарский	200	3,05	1,77	34,13	114,58	3,54
		Макарон	100	1,8	-	3,2	30,2	18,00
								113,67

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

19		Салат из св. помидоров	80	1,5	2	2,06	91	20,67
192		Рапсовый суп с рисом	200	4,7	6,3	24,4	102	11,19
301		Каша с фруктами	200	3,2	2,8	44,56	254	21,34
686		Хлеб с шоколадом	200	1,2	-	18	88	4,92
		Хлеб швейцарский	85	1,08	3,55	10,97	18	1,80
		Хлеб ржаной	85	0,8	3,5	10,8	15,13	1,74
		Фрукто каша	100	1,92	-	43,28	21,68	26,40
								118,16

Итого: 231,83

Зав.столовой

Гаджиева И.Л.

Директор ООО «Галактика»



М.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: с 12 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Яйцо отварное	40	7,1	4,6	0,3	63	18,78
	462	Тытеем в соусе	100/80	10,3	18,22	14,5	320	63,32
332/576		Макарот отварит	180	4,2	4,2	22,2	106,4	9,96
334/576		Сал с помидор	200	2,6	1,6	12,3	87	2,95
		Хлеб пшеничный	25/25	3,05	1,77	32,13	112,0	3,04
		Макарот	100	2,1	-	2,2	38,2	18,00
								124,55
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
19		Салат из св. помидор	100	0,63	11,25	2,08	112,55	2,9,84
192		Рапсовый салат	150/80	1,07	7,88	20,5	120	43,39
202		Салат с курицей и майонезом	200	4	6,47	5,07	317	20,31
686		Сал с лимонами	200/2	2,2	-	15	58	4,92
		Хлеб пшеничный	25	1,08	3,55	0,97	18	1,80
		Хлеб мясной	25	0,8	3,5	0,8	107,13	1,74
		Трундо свиные	100	1,92	-	12,22	21,68	26,40
								129,40
								Итого: 250,95

Зав.столовой

Р.Х. Хафизов