



И.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд на 14.12.2017

Возрастная категория: 7-9 класс, девочки

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	15	Салат из св. салата	80	1,29	4,03	1,2	49,44	22,77
	940	Омлет картофельный	100	10,8	19,12	1,49	212	98,00
		Сыр порубленный	20	5	5	-	93	11,68
завтрак	885	Чай с молоком	200	1,6	1,6	14,3	120	20,64
		Хлеб пшеничный ржаной	200	9,03	1,77	32,5	114,08	3,42
								106,49

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	9	Салат из моркови	80	1,91	8,06	8,3	109,4	6,19
	139	Суп картофель. с бебев.	200	16,2	0,6	24,3	167	3,14
	54	Омлет картофельный	100	10,8	19,12	1,49	206	12,60
	499	Котлета рубл. из кур	90	23,31	4,23	1,96	134,64	61,26
		Сыр фрунтоний	200	-	-	24	93	26,75
		Хлеб пшеничный ржаной	200	9,03	1,66	32,5	114,08	3,16
		Аминокисл.	230	0,92	-	22,04	108	49,68

159,70

итого: 266,19

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л. Гаджиева

Хафизов

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *11.11.2023г.*

Возрастная категория: *с 7 лет завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод		
	15	Салат из св. огурцов	100	0,48	0,6	1,56	66	28,46
	340	Винегрет из картофеля, свеклы, моркови	100	1,44	2,4	3	382	78,33
		Сыр порционный	20	0,7	6	-	33	11,68
<i>всего</i>	385	Чай с молоком	100	1,6	1,6	14,3	120	10,04
		Хлеб из пшеничной муки	25/25	5,25	1,77	31,13	114,08	3,42
							131,43	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	1	Салат из моркови	100	1,14	0,08	0,38	126,8	76,4
	139	Сыр кармаш с бебов.	100	6,2	1,06	21,3	46,7	8,14
	511	Рис отваренный	100	3,93	0,23	38,23	243,18	10,12
	499	Котлет из рыбы, укроп	100	2,19	4,7	0,4	149,6	56,96
		Сыр фрискейта	200	-	-	1,24	93	26,37
		Хлеб из пшеничной муки	20/20	9,75	2,66	48,39	168,87	0,16
		Ашур	130	0,92	-	22,04	108	49,68

169,45

Итого: 300,88

Зав.столовой

Гаджиева И.Л.