



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: с 12 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из св. помидор, огур.	100	0,1	18,9	43,08	85	32,47
	7.4	Каша рисовая с маслом	150г/10	3,35	10,	89,5	124,4	26,00
		Напиток витаминный	200	0,5	-	14	86	9,50
	3	Взваренный с маком суп	250г/15	4,7	3,9	13,3	123	18,88
		Чай витаминный / мл.	250мл	0,05	1,77	22,13	114,08	3,54
		Льняное	150	0,45	-	14,67	90,5	18,00
								1021,33

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Анжурская	225	0,8	-	12,6	94	40,50
	139	Суп картофельный с бобами, лук	250г/15	3,35	7,	23,58	208,35	40,11
	620	Пюре картофельное	180	3,65	3,82	24,87	168	18,70
	461	Каша рисовая / миссия	200	10,68	9,13	21,16	188,5	68,09
		Каша - напиток с медом	200	0,1	0,9	34,4	190	19,87
		Чай витаминный	25	3,55	0,97	14	58	1,80
		Чай витаминный	25	3,5	0,8	10,13	53	1,74
								189,81
								Итого: 2921,14

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7. II мес, рабочий

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из св. помидор	80	4,8	9,87	34,47	68	23,93
	7.4	Каша рисовая с маслом	200г	3	5	21,6	218	21,88
		нашатыр высушен	200	0,5	-	18	86	9,50
	3	Булочка с маком, сахар	250/15	4,7	8,9	18,3	123	12,88
		Хлеб витаминизированный	250г	3,05	1,77	32,13	124,58	3,54
		Льняное	150	0,45	-	12,67	80,5	18,00
							91,83	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Анжир	225	0,5	-	19,6	94	40,50
	199	Анжир каршоф с бобовыми	200г	6,2	0,6	22,3	167	38,67
	520	Тюфеле каршоф с маком	100	3,04	4,96	20,7	140	14,76
	457	Кебаб с мясом	90	12,01	8,11	8,93	100	61,28
		Каша - каша с маком	200	0,8	0,9	34,4	190	19,87
		Хлеб витаминизированный	25	3,05	1,77	18	58	1,80
		Хлеб ржаной	25	3,5	0,5	15,13	58	1,74

188,61

Итого: 240,74

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева