



И.Л. Гаджиева

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 11.11.2022.

Возрастная категория: с 7 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	7	Сахар зерот	100	1,74	9,99	9,17	132	13,04
	297	Сыр твердый	100	3,65	3,92	24,87	205	12,08
	600	Рис отваренный	100	1,3	1,36	27	342	58,14
		Сметана 20%	100	-	-	24	95	13,44
		Хлеб пшеничный	250	5,95	1,77	32,13	142,58	3,42
/								109,12
<b>Инвалиды, ОВЗ ОБЕД</b>								
	1	Салат из моркови и капусты	100	1,2	8	31,25	131	19,63
	124	Уши из св. кол. со смет.	250	2,25	6,3	20,34	208,4	13,15
	104	Каша гречневая с маслом	250	3,85	10	39,5	272,5	29,86
	689	Коричневый рис	100	1,9	1	21,5	120	14,85
		Хлеб пшеничный	250	5,95	1,77	32,13	142,58	5,16
		Аминокислоты	230	2,92	-	22,54	108	49,68
/								130,33
Итого:							231,45	

Зав. столовой

*[Signature]*



И.Л. Гаджисва

*[Signature]*

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 11.12.2013г.

Возрастная категория: 7 класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	7	Салат "Здоровое"	100	1,14	0,99	0,18	132	15,07
	297	Телят отварная	150	3,04	4,96	20,7	140	10,148
	000	Курица тушеная	20	10,17	10,1	6,3	108	52,32
		Хлеб пшеничный	200	-	-	24	95	13,44
		Хлеб пшеничный ржан.	200г	8,05	1,77	32,13	112,58	3,42
							93,20	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	1	Салат из морк. с яблоком	80	0,96	0,6	2,5	104,8	15,80
	124	Шницель св. каш. со сметан.	200г	2,25	6,3	20,34	108,9	13,15
	702	Каша рисов. с маслом	200г	3	8	39,6	218	23,38
	689	Котлетки мясные	200	4,9	0,7	32,5	190	24,80
		Хлеб пшеничный ржан.	200г	8,05	1,66	32,39	168,87	5,16
		Алигатор	1230	9,92	-	22,01	108	49,68
							121,92	

Итого: 215,12

Зав.столовой

*[Signature]* / Коссева И.Л.