



М.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *11.01.2021г.*

Возрастная категория: *7-11 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Анжас</i>	<i>220</i>	<i>0,8</i>	<i>-</i>	<i>196</i>	<i>94</i>	<i>48,60</i>
	<i>451</i>	<i>Творог мексико</i>	<i>90</i>	<i>3,63</i>	<i>8,86</i>	<i>6,74</i>	<i>168</i>	<i>69,14</i>
<i>332/516</i>		<i>Макарон мексико</i>	<i>150</i>	<i>3,5</i>	<i>4,1</i>	<i>83,5</i>	<i>147</i>	<i>20,99</i>
		<i>Кисель мексико</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>-</i>	<i>14</i>	<i>58</i>	<i>13,44</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>290</i>	<i>3,05</i>	<i>1,77</i>	<i>32,13</i>	<i>184,50</i>	<i>3,54</i>
								<i>145,81</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

<i>7</i>		<i>Салат "жареное"</i>	<i>80</i>	<i>1,49</i>	<i>3,99</i>	<i>3,87</i>	<i>100,6</i>	<i>12,83</i>
<i>110</i>		<i>Суп с мясом сметановый</i>	<i>330</i>	<i>3,3</i>	<i>3,44</i>	<i>11,66</i>	<i>145</i>	<i>46,81</i>
<i>табл. 4</i>		<i>Каша манная</i>	<i>200</i>	<i>3,4</i>	<i>3,2</i>	<i>33,4</i>	<i>19,1</i>	<i>18,95</i>
<i>643</i>		<i>Каша с мясом</i>	<i>200</i>	<i>3,0</i>	<i>3,9</i>	<i>34,4</i>	<i>19,0</i>	<i>20,50</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>80</i>	<i>3,55</i>	<i>1,97</i>	<i>14</i>	<i>58</i>	<i>1,80</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>85</i>	<i>3,5</i>	<i>1,8</i>	<i>10,3</i>	<i>58</i>	<i>1,74</i>

101,53

Итого: 248,24

Зав. столовой

Алиев Рамзан А. А.



И.И. Гаджиева

[Signature]

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 11.01.2017г.

Возрастная категория: с 12 лет *является*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод		
		Анжум	220	0,8	-	196	94	48,60
	451	Биточек мясной	100	10,8	9,84	249	186,8	76,82
332/516		Макароны отварен	100	4,2	4,92	28,2	176,4	13,19
		Мясн мясной	200	0,0	-	18	58	13,44
		Мяс мясной жарен	200	3,00	1,77	34,13	184,08	3,54
								153,59

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	7	Салат "Зеленый"	100	1,24	9,99	9,12	132	16,04
	110	Биточек с мясом	200	3,3	3,44	21,66	145	48,15
Табл.	4	Каша манная	200	0,4	0,2	33,42	131	22,44
	699	Каша с молоком	200	0,8	0,9	34,4	120	20,50
		Мяс мясной	20	3,00	0,97	18	58	1,80
		Мяс мясной	20	3,5	0,8	10,13	58	1,74
								110,97

Итого: 266,56

Зав.столовой

[Signature] И.И. Гаджиева И.И.