



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *11.01.2021*
Возрастная категория: *7. Школы, родители*

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	19	Салат из св. помидоров	80	0,84	0,1	0,34	0,28	20,68
	510	Хлеб кармочек/пшеница	100	3,04	4,06	22,7	140	14,86
	457	Кефир/молочный	90	2,63	0,16	6,74	168	68,42
	686	Чай с лимоном	200г	0,2	-	15	58	5,21
		Хлеб пшеницы/пшеница	250г	7,6	1,77	22,13	140,58	3,04
		Льняное семя	150	0,8	-	24,7	11	18,00
								162,89
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
		Супо свежая	200	0,8	-	12,6	24	48,00
	161	Суп гороховый с рис.	200	0,8	0,9	2,47	147	16,37
	340	Хлеб камыра/пшеница	100	2,85	18,2	2,2	200	62,48
	693	Канапе с яблоком	200	4,9	0	32,5	100	19,87
		Хлеб пшеницы	25	0,85	0,97	1,4	58	1,20
		Хлеб пшеницы	25	0,8	0,8	10,13	58	1,24
								100,16
								277,87

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: *с 7 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	19	Салат из св. помидор	100	0,9	5,1	3,9	85	25,85
	840	Творог карморековый	100	3,65	3,92	24,82	168	18,78
	451	Каша гречневая	100	10,68	9,13	41,16	185,5	22,69
	686	Чай с молоком	100г	0,2	-	15	58	0,31
		Кефир обезжиренный	100г	3,00	1,77	32,13	114,58	3,54
		Молоко свежее	100	0,6	-	14,7	51	10,00
								143,10

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

		Творог свежий	200	0,8	-	19,6	94	48,00
101		Сыр мягкий	200	7	5,9	24,7	141	16,32
340		Сметана натуральная	200	10,1	16,7	1,9	198	83,12
693		Каша с молоком	200	4,9	6	32,5	190	19,82
		Кефир обезжиренный	25	3,50	0,92	14	58	1,50
		Кефир жирный	25	3,5	0,8	10,13	58	1,74

140,95

Итого: 314,05

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева