



И.Л. Гаджиева



Утверждаю:  
Директор МАОУ НПО «СОШ №1»

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 9.11.2013г.

Возрастная категория: с 11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Чай	182	0,50	-	18,3	88	22,44
499		Творог рублен. с укроп	100	2,79	4,7	6,4	149,6	36,85
520		Творог мармофемел.	100	3,78	9,9	26,1	167	41,74
686		Чай с лимон	200г	1,6	-	18,3	87	5,04
		Хлеб пшеничный ржан.	3/3	36	2,19	29,24	139,6	4,17
							103,84	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

20		Салат из св. помидор	100	0,66	10,8	2,47	111	27,58
100		Суп овощной	200	2	3,9	24,7	149	36,11
335		Макарон с сыром	100	3,5	4,1	23,5	201	20,26
643		Канон крута с мяс.	200	5,8	9,9	34,4	190	21,01
		Хлеб пшеничный ржан.	6/3	21,9	3,3	60	209,4	6,44
		Ашур	275	2,6	-	12,3	118,95	66,00

166,00

Итого: 270,34

Зав.столовой \_\_\_\_\_

*И.Л. Гаджиева*



И.Л. Гаджиева

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 9.11.2022

Возрастная категория: 7 класс, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Молоко	187	9,88	-	18,3	88	22,44
	451	Котлета мясная	90	14,04	7,21	8,93	234	66,18
	520	Пюре картофельное	150	3,04	4,96	20,7	140	33,29
	686	Чай с мятой	100	1,6	-	18,3	87	5,04
		Хлеб пшеничный	31/31	8,6	2,19	39,89	159,6	4,22
								110,89

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	20	Салат из св. помидор	100	2,66	10,8	24,7	121	27,58
	100	Суп мясной	200	5	7,9	24,7	141	20,11
	333	Макарон с сыром	120	3,5	4,1	23,5	201	20,36
	693	Каша гречневая с ма.	200	5,8	5,9	34,4	190	21,01
		Хлеб пшеничный	61/61	14,09	3,3	60	209,4	6,44
		Анжурси	285	2,5	-	22,3	112,5	66,00

166,00

Молоко; 278,31

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева