

Директор ООО «Галактика»



И.Л. Гаджиева

Директор МАУ НГО «СОИИ №1»



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Саша и помидор суп	80	4,8	9,87	34,48	60	26,82
	366	Запеканка из творога	100	20,3	4,8	10,6	208	91,00
	886	Салат с мясом и овощами	200	1,8	1,8	1,35	20	8,00
		Мясные котлеты	100	14,6	3,37	9,87	114,85	3,42
								128,84

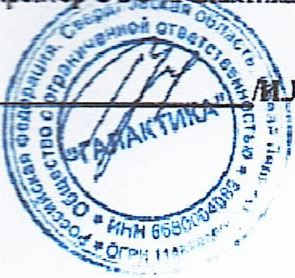
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	20	Саша и картофель	60	1,49	13,18	28,7	104	13,02
	139	Суп картофельный с говядиной	200	6,2	5,6	24,3	167	45,02
	882	Каша гречневая с мясом	200	5,4	3,9	33,42	191	19,18
		Салат фруктовый	200	1	-	2,2	94	26,75
		Мясные котлеты	25	1,83	0,42	0,34	39	1,29
		Мясные котлеты	25	0,93	0,55	0,43	59,85	1,68
		Вареное мясо	38	1,94	0,44	0,36	207	18,58
		Мацарин	100	1,8	-	0,5	88	22,40
								158,52
								286,36

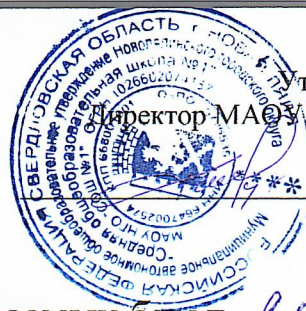
Зав. столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.

Директор ООО «Галактика»



М.Л. Гаджиева



тверждаю:
Директор МАОУ НПО «СОШ №1»

Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 9.01.2014г.

Возрастная категория: с хлеб, жареное

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод		
	20	Салат из помидор и огурцов	100	6	11,34	43,09	80	21,28
	266	Запеченная рыба с овощами	200г	12,24	10,83	54,6	289,91	122,59
885	200	Салат с морковью	200	1,6	1,6	12,2	120	7,60
		Хлеб пшеничный ржаной	15г	14,96	3,37	96,87	114,85	3,42
								169,89

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	20	Салат из помидор и огурцов	100	6	11,34	43,09	80	21,28
139		Упа картошки с бобами, мис.	200г	5,85	7	27,88	208,20	46,67
202		Каша пшеничная с маслом	200г	6,75	4,9	41,8	238	21,78
		Салат фруктовый	200	1	-	21,2	91	26,85
		Хлеб пшеничный ржаной	15	14,96	3,37	96,87	114,85	3,42
		Хлеб пшеничный	15	6,93	1,55	46,43	50,80	1,68
		Вар. перловый "Борщевый"	38	1,91	1,24	20,88	209	18,58
		Макаронные изделия	100	1,1	-	17,5	88	21,40
								176,30

Итого: 338,19

Зав. столовой

М.Л. Гаджиева И.Л.