



Утверждаю:  
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

*Сигор М.И.*

Меню приготавливаемых блюд 8, 9, 2023г.  
Возрастная категория: сл. об., завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	43	Салат "Здоровье"	100	1,24	9,99	9,17	132	12,56
	297	Тренинг витаминизация	120	3,65	8,92	24,87	200	12,40
	600	Витаминизация из круп	100	14,3	13,6	31	342	58,72
		Каша рисовая	200	-	-	24	95	10,90
		Каша манная рис. б/з/з	6231	86	219	39,84	1396	4,27
								103,90

Инвалиды, ОБЗ ОБЕД

	15	Салат из св. капусты	100	1,48	0,6	1,56	66	24,80
	124	Уши со св. капустой	200	2,53	4,85	8,57	124	12,86
	511	Рис витаминизация	120	3,93	4,23	38,23	247,18	14,32
	431	Каша по-своему	120	13,6	13,6	39	195	44,94
	689	Порridge каша	200	4,9	0	32,5	190	14,37
		Каша манная рис. б/з/з	6231	129	33	60	2034	6,99
								118,13

Итого:

222,03

Зав.столовой

*Жу / Жеметова А.А.*





М.Л. Гаджиева

Утверждаю:  
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

*Султанова М.О.*

Меню приготавливаемых блюд 8.11.2023г.

Возрастная категория: 4-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	43	Сахар зэрети	80	1	8	834	108	10,05
	297	Триш свареная	100	3,04	4,96	20,7	180	10,34
	600	Томатик и курн	90	14,87	14,2	6,3	308	52,90
		Хисин Тибисена	200	-	-	24	95	15,90
		Хлеб немецкий рж.	31/31	86	219	39,84	1396	4,27
								93,46

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	15	Сахар и св. суфлот	80	0,29	4,03	1,2	41,44	19,84
	104	Ум со ашбака	200/20	2,53	4,85	8,57	184	16,86
	611	Дис свареная	150	3,28	7,69	21,86	206	16,27
	431	Хисин по-среланов.	120	13,6	13,6	3,9	195	44,94
	689	Хлеб немецкий рж.	200	4,9	11	34,5	180	14,37
		Хлеб немецкий рж.	61/31	14,05	33	60	2034	6,44
								110,78

М.О.:

2023. 11

Зав.столовой

*Рух Фатимов И.А*