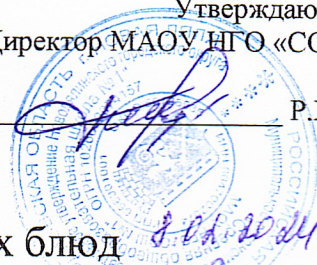




И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *8.02.2021*

Возрастная категория: *7-11 лет, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Лобио евшее</i>	<i>150</i>	<i>0,45</i>	<i>-</i>	<i>12,68</i>	<i>21</i>	<i>18,00</i>
<i>32/36</i>		<i>Махарит ештарев.</i>	<i>100</i>	<i>3,5</i>	<i>4,1</i>	<i>23,5</i>	<i>142</i>	<i>10,98</i>
<i>4/9</i>		<i>Виноград мисире</i>	<i>90</i>	<i>2,63</i>	<i>3,86</i>	<i>6,74</i>	<i>163</i>	<i>68,68</i>
		<i>Хлеб Выхомма</i>	<i>250</i>	<i>2,5</i>	<i>-</i>	<i>48</i>	<i>58</i>	<i>12,60</i>
		<i>Хлеб мисире / риац</i>	<i>25/25</i>	<i>3,25</i>	<i>1,77</i>	<i>22,13</i>	<i>112,58</i>	<i>5,04</i>
								<i>113,80</i>

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

<i>7</i>		<i>Самаб жароке</i>	<i>80</i>	<i>1,49</i>	<i>3,99</i>	<i>3,22</i>	<i>100,6</i>	<i>13,02</i>
<i>14</i>		<i>Каша манная</i>	<i>200</i>	<i>0,4</i>	<i>3,2</i>	<i>33,42</i>	<i>191</i>	<i>19,04</i>
<i>10</i>		<i>Турец с мясом, себ.</i>	<i>200/200</i>	<i>3,3</i>	<i>3,44</i>	<i>11,66</i>	<i>145</i>	<i>48,87</i>
<i>693</i>		<i>Каша с молоком</i>	<i>250</i>	<i>0,8</i>	<i>0,9</i>	<i>34,4</i>	<i>190</i>	<i>19,87</i>
		<i>Хлеб мисире</i>	<i>25</i>	<i>3,55</i>	<i>1,92</i>	<i>18</i>	<i>58</i>	<i>1,80</i>
		<i>Хлеб риац</i>	<i>25</i>	<i>3,5</i>	<i>1,8</i>	<i>15,13</i>	<i>57</i>	<i>1,89</i>
		<i>Аминдем</i>	<i>220</i>	<i>1,8</i>	<i>-</i>	<i>16,2</i>	<i>86</i>	<i>40,60</i>
								<i>113,84</i>

*Итого: 258,64*

Зав.столовой

*И.Л. Гаджиева И.Л.*





И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд *с. 01.01.2021*

Возрастная категория: *с 11 лет завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Бюлко свежее</i>	<i>100</i>	<i>9,45</i>	<i>-</i>	<i>12,68</i>	<i>71</i>	<i>18,00</i>
	<i>451</i>	<i>Макарон салатик</i>	<i>180</i>	<i>6,3</i>	<i>4,92</i>	<i>28,2</i>	<i>146,4</i>	<i>13,18</i>
	<i>451</i>	<i>Суповая смесь</i>	<i>100</i>	<i>4,68</i>	<i>9,13</i>	<i>11,16</i>	<i>183,5</i>	<i>46,31</i>
		<i>Кисель Вишневый</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>-</i>	<i>18</i>	<i>58</i>	<i>12,60</i>
		<i>Чай зеленый с лимоном</i>	<i>200</i>	<i>0,05</i>	<i>1,77</i>	<i>32,13</i>	<i>112,08</i>	<i>3,01</i>
								<i>123,63</i>
<b>Инвалиды, ОВЗ ОБЕД</b>								
	<i>7</i>	<i>Салат "зеленый"</i>	<i>100</i>	<i>1,24</i>	<i>9,99</i>	<i>9,17</i>	<i>132</i>	<i>16,28</i>
	<i>74</i>	<i>Каша манная</i>	<i>200</i>	<i>6,35</i>	<i>10,25</i>	<i>41,78</i>	<i>238,56</i>	<i>23,80</i>
	<i>110</i>	<i>Суп с мясом, сельдью</i>	<i>250/250</i>	<i>4,13</i>	<i>4,3</i>	<i>14,6</i>	<i>181,25</i>	<i>49,08</i>
	<i>693</i>	<i>Каша с молоком</i>	<i>200</i>	<i>0,8</i>	<i>0,9</i>	<i>34,4</i>	<i>190</i>	<i>19,87</i>
		<i>Чай зеленый</i>	<i>25</i>	<i>0,05</i>	<i>0,97</i>	<i>18</i>	<i>58</i>	<i>1,80</i>
		<i>Чай зеленый</i>	<i>25</i>	<i>0,05</i>	<i>0,9</i>	<i>10,13</i>	<i>57</i>	<i>1,74</i>
		<i>Аминин</i>	<i>225</i>	<i>1,8</i>	<i>-</i>	<i>16,2</i>	<i>86</i>	<i>20,00</i>
								<i>153,55</i>
<i>Итого:</i>							<i>277,18</i>	

Зав.столовой

*И.Л. Гаджиева И.Л.*