



М.Л. Гаджисва



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: с 11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Вино сварное	40	0,1	4,6	0,3	63	12,24
	402	Тортил с соусом	100/100	13,8	16,4	13,1	417	69,00
332/	016	Манарон сварен.	180	6,3	4,92	28,2	146,4	11,00
332/	035	Чай с молоком	200	1,6	1,6	18,3	87	10,67
		Хлеб пшеничный	31/31	3,6	2,19	39,24	139,6	4,17
								109,18

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

20		Салат из помидор	100	0,9	7,1	6,49	85	24,40
132		Пюре картофельное	200	10,2	11,3	32,4	149,6	21,25
302		Каша овсяная с маслом	200	6,75	4,88	41,78	238	24,70
686		Чай с молоком	200	1,6	1,6	18,3	87	10,67
		Хлеб пшеничный	61/31	10,9	3,3	60	209,4	6,44
		Вино	220	0,88	—	21,56	103,4	26,40
								28,93

Итого:

208,91

Зав.столовой

М.Л. Гаджисва



М.Л. Гаджисва



М.В.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: *7. Школы, завтраки*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Мини оштарисе</i>	<i>40</i>	<i>0,1</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>63</i>	<i>12,04</i>
	<i>462</i>	<i>Тытши с соусом</i>	<i>200</i>	<i>13,8</i>	<i>16,4</i>	<i>131</i>	<i>333</i>	<i>61,67</i>
<i>332/</i>	<i>516</i>	<i>Макарон с сыром</i>	<i>100</i>	<i>3,5</i>	<i>4,1</i>	<i>23,5</i>	<i>147</i>	<i>10,42</i>
<i>881/</i>	<i>805</i>	<i>Чай с лимоном</i>	<i>100</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>18,3</i>	<i>87</i>	<i>10,67</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>31/31</i>	<i>5,6</i>	<i>2,19</i>	<i>39,84</i>	<i>139,6</i>	<i>4,17</i>
							<i>100,17</i>	

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

<i>20</i>		<i>Салат из св. помидор</i>	<i>80</i>	<i>0,5</i>	<i>4</i>	<i>20,6</i>	<i>91</i>	<i>19,52</i>
<i>132</i>		<i>Рассольник с капустой</i>	<i>100</i>	<i>1,7</i>	<i>11,3</i>	<i>31,7</i>	<i>149,6</i>	<i>11,15</i>
<i>302</i>		<i>Каша овсяная с маслом</i>	<i>100</i>	<i>0,4</i>	<i>3,9</i>	<i>33,4</i>	<i>191</i>	<i>20,55</i>
<i>666</i>		<i>Чай с лимоном</i>	<i>100/7</i>	<i>1,6</i>	<i>-</i>	<i>15</i>	<i>88</i>	<i>0,81</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>61/31</i>	<i>14,09</i>	<i>3,3</i>	<i>60</i>	<i>209,4</i>	<i>61,44</i>
		<i>Лимон</i>	<i>110</i>	<i>1,88</i>	<i>-</i>	<i>21,66</i>	<i>103,4</i>	<i>26,40</i>
							<i>89,90</i>	

Итого: 290,18

Зав. столовой

Му / Хамматова И.А.