

Директор ООО «Галактика»



И.Л. Гаджиева

Директор МАОУ НПО «СОИТ №1»



А.И. Физов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	43	Салат из св. капусты	100	1,8	3	8,9	88	3,60
	457	Пюре картофельное	90	1,54	3,3	3,93	234	20,99
	520	Пюре картофельное	180	3,78	6,9	8,1	167	14,95
184/685		Торт с шоколадом	200	7,6	-	18,3	87	0,15
		Мясные котлеты	200	9,05	1,77	34,3	114,8	3,42
								101,61
Инвалиды, ОВЗ ОБЕД								
	43	Салат 'зеленый'	80	1,1	8	3,34	104	20,83
	160	Суп картофельный	250	5	3,9	24,7	141	20,21
	233	Макаронный салат	180	3,5	4,1	23,5	201	26,34
	693	Каша гречневая с маслом	200	8,8	5,9	34,4	180	21,01
		Мясные котлеты	200	9,05	1,66	48,39	168,87	0,16
		Льняное	1200	0,8	-	19,6	94	24,00
								104,55
Итого:							209,16	

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л. Гаджиева



В.А. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: с 12 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		Помидор порчишено	100	0,1	-	6,41	67,23	24,29
	457	Хотлеца меснаа	100	10,68	9,19	21,16	215	88,88
	570	Пюре кармориельное	100	3,78	0,9	46,1	167	14,95
884/	685	Тад с шимочоу	200	1,6	1	18,3	87	0,15
		Хлеб шимешу рич.	25705	2,05	1,77	32,19	114,58	3,42
								117,19

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

43	Самаб "Зерока"	100	1,24	9,99	9,17	132	13,04
100	Ам шимоченд	200	1,5	2,9	24,7	141	20,24
333	Макарот с сыроч	100	3,5	4,1	23,5	201	26,34
603	Канно хрипка шоч.	200	5,8	0,9	34,4	190	21,01
	Хлеб шимешу рич.	200	1,95	2,66	48,39	168,27	0,16
	Лобио	200	0,8	-	19,6	94	24,00

110,26

Итого: 237,45

Зав. столовой

И.А. Жемених И.Л.