



И.Л. Гаджиева

*И.О. Директора* / *Султанов И.О.*

Меню приготавливаемых блюд *51 кл. доп.з.*

Возрастная категория: *4 класс, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
		<i>Мини оладушки</i>	<i>40</i>	<i>0,1</i>	<i>4,6</i>	<i>0,3</i>	<i>63</i>	<i>14,11</i>
<i>зав/зб</i>		<i>Макаронный салат</i>	<i>100</i>	<i>3,5</i>	<i>4,1</i>	<i>63,5</i>	<i>147</i>	<i>10,98</i>
<i>зав</i>		<i>Тертый с соусом</i>	<i>90/50</i>	<i>1,38</i>	<i>16,4</i>	<i>13,1</i>	<i>333</i>	<i>67,44</i>
<i>зав/зб</i>		<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>13,3</i>	<i>87</i>	<i>10,64</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20/25</i>	<i>2,00</i>	<i>1,72</i>	<i>32,15</i>	<i>149,08</i>	<i>3,41</i>
								<i>104,49</i>

Инвалиды, ОВЗ **ОБЕД**

<i>1</i>		<i>Шоркоч с прошом</i>	<i>80</i>	<i>0,96</i>	<i>0,6</i>	<i>2,5</i>	<i>104,8</i>	<i>10,70</i>
<i>132</i>		<i>Пассатыры Кешичи сф</i>	<i>200/25</i>	<i>0,04</i>	<i>1,3</i>	<i>22,4</i>	<i>149,6</i>	<i>39,22</i>
<i>302</i>		<i>Каша Гренок с маис</i>	<i>200/20</i>	<i>0,4</i>	<i>3,9</i>	<i>33,42</i>	<i>121</i>	<i>21,10</i>
<i>685</i>		<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>1,5</i>	<i>68</i>	<i>2,85</i>
		<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20/25</i>	<i>0,25</i>	<i>0,66</i>	<i>48,39</i>	<i>168,87</i>	<i>5,16</i>
		<i>Шорко</i>	<i>200</i>	<i>0,8</i>	<i>-</i>	<i>12,6</i>	<i>24</i>	<i>24,00</i>

*128,03*

*Итого:* *212,52*

Зав.столовой

*И.О. Жамиева И.Л.*



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:

Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

*И.С. Диринберг* / *Суров М.В.*

Меню приготавливаемых блюд *в 1м полугодии*

Возрастная категория: *с 12 лет, взрослые*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод		
		<i>Мини ошпаривое</i>	<i>40</i>	<i>0,1</i>	<i>1,6</i>	<i>0,3</i>	<i>63</i>	<i>14,11</i>
<i>332/336</i>		<i>Макароны ошпарив</i>	<i>150</i>	<i>6,3</i>	<i>4,01</i>	<i>28,2</i>	<i>156,4</i>	<i>13,18</i>
<i>462</i>		<i>Тарталет с соусом</i>	<i>100г</i>	<i>4,8</i>	<i>16,4</i>	<i>13,1</i>	<i>71,2</i>	<i>22,59</i>
<i>884/885</i>		<i>Чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>1,6</i>	<i>1,6</i>	<i>25,3</i>	<i>87</i>	<i>10,04</i>
		<i>Мини пшеницы ржан</i>	<i>20г</i>	<i>0,08</i>	<i>0,77</i>	<i>0,13</i>	<i>11,88</i>	<i>3,42</i>
								<i>113,84</i>
<b>Инвалиды, ОВЗ ОБЕД</b>								
<i>1</i>		<i>Морков с ирисом</i>	<i>100</i>	<i>1,2</i>	<i>0</i>	<i>21,5</i>	<i>131</i>	<i>19,63</i>
<i>111</i>		<i>Рассольник Лен.ский дообз</i>	<i>0,01</i>	<i>4,3</i>	<i>22,4</i>	<i>149,6</i>	<i>39,12</i>	
<i>202</i>		<i>Каша гречиха с маслом</i>	<i>600</i>	<i>4,88</i>	<i>41,78</i>	<i>238</i>	<i>257,04</i>	
<i>686</i>		<i>Чай - сахарозу</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>15</i>	<i>58</i>	<i>21,85</i>
		<i>Мини пшеницы ржан</i>	<i>20г</i>	<i>0,08</i>	<i>0,66</i>	<i>0,13</i>	<i>168,87</i>	<i>5,16</i>
		<i>Мини ржан</i>	<i>200</i>	<i>0,8</i>	<i>-</i>	<i>19,6</i>	<i>84</i>	<i>24,00</i>
								<i>110,90</i>
								<i>Итого: 229,74</i>

Зав.столовой

*И.С. Диринберг* / *Халимова И.А.*