



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

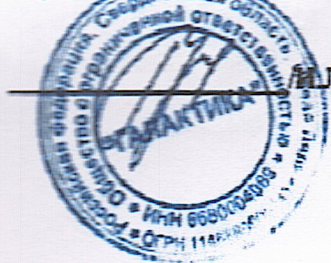
Меню дополнительного питания

на 0.09.2023г.

№	Наименование блюда	Выход (гр)	цена	Ккал.	белки	жиры	Угл.
Холодные закуски							
9	Салат из моркови	100	8,32	136,8	1,14	10,08	10,30
	Салат с краб. пал.	100	41,65	130	2,4	10	11,2
77	Салат «Еврейский»	100	20,12	152,66	1,43	4,96	23,24
Первые блюда							
139	Суп каршор. с бобов.	250	5,92	167	6,2	0,6	22,3
Вторые блюда							
499	Хачапури рик. у кур	90	41,56	130,	2,31	4,23	9,36
457	Кимчи	90	61,24	168,25	14,11	3,22	10,05
366	Замешанная котлетка	100/100	89,47	103,4	10,3	5,06	3,3
20	Роттон пер с грибами пер	80/100	77,39	128,8	11,92	3,42	3,58
Гарниры							
332	Макаронный салат	120	12,06	176,4	6,3	4,92	28,2
297	Триа отварная	120	12,19	200,2	16,8	3,6	28,44
500	Пюре картофельное	120	14,14	168	3,65	3,92	24,27
Кондитерские изделия							
743	Расселай с роби. конф.	75	15,68	178	8,2	4,21	26,93
848	Сосиска в тесте	100	28,83	267	11,8	9,2	33,72
19	Лаваш	105	37,39	401	8,2	11,4	51,5
Напитки							
685	Чай с сахаром	200	3,18	68	9,2	-	15
	Сок фруктовый	200	24,62	94	-	-	24
	Сок томатный	200	21,43	90	-	-	7
	хлеб пшеничный	31	21,17	73,28	5,46	1,02	24,8

Зав.столовой

Меню / Хафизов Р.Х.



И.Л. Гаджиева



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 01.09.2023г.

Возрастная категория: 4-11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	9	Салат из моркови	80	0,91	8,06	83	1094	6,66
	366	Запеканка творо. со сусл	100г/100	10,3	11,7	206	248	89,47
звч	685	Чай с молоком	200	1,5	1,6	183	87	10,88
		Хлеб пшенич. рж.	31/31	8,06	2,19	39,84	139,6	4,17
								111,18

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

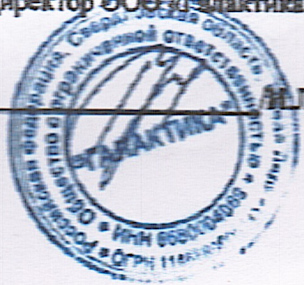
ТТК	12	Салат свеколка	80	1,14	3,92	23,29	122,13	16,10
	139	Им. каршор. с бобов.	200	6,2	0,6	243	167	8,92
	332	Макарон. с ветчиной	150	3,5	4,1	235	147	11,33
	451	Миницепп	90	14,11	8,22	10,05	168,25	61,94
		Хлеб пшенич. рж.	61/31	14,09	3,3	60	209,4	6,44
		Сол. фруктов. фр.	200	—	—	21,2	24	24,02
		Льняное семя	250	1,11	—	23,22	131	30,00

158,35

Итого: 269,63

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева И.Л.



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»



Р.Х. Хафизов

Меню приготавливаемых блюд 30.09.2023г.

Возрастная категория: 11 лет, завтрак

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	9	Салат из моркови	100	1,14	10,08	10,38	136,8	8,32
	366	Запеченная кур. сосиски	200/30	13,73	10,6	20,6	330,67	119,14
884/685		Чай с молоком	200	1,6	1,6	18,3	87	101,88
		Хлеб пшеничный ржан.	3/31	8,06	2,19	39,84	139,6	4,27
								142,69

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

ТТК №1		Салат 'свеженький'	100	1,43	4,86	22,24	152,66	20,12
139		Суп картофель. с бобов.	200	6,2	0,6	24,3	167	7,92
332		Макаронный салат	100	6,3	4,22	22,2	186,4	12,06
457		Хлеб пшеничный	100	10,68	2,13	11,16	182,5	68,82
		Хлеб пшеничный ржан.	6/31	12,09	3,3	60	209,4	6,44
		Сок фруктовый	200	-	-	24,2	94	24,62
		Молоко свежее	200	1,1	-	25,22	131	30,00

169,98

Итого: 322,59

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева