



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

И.о. директора *Суров Н.И.*

Меню приготавливаемых блюд 4.11.2023г.
Возрастная категория: *св. класс, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углевод		
	10	Салат из св. пешиц, ор.	100	9,66	10,8	2,47	101	28,98
		<i>с/л перемешано</i>	10	4,04	5,9	-	34,8	11,68
	302	Жамбе рисовая с маш.	200	3,83	10	39,5	154,5	28,86
		Машинка Вителла	200	1,5	-	1,4	86	9,50
		Митт шимичи ржан.	200г	8,05	1,77	32,13	112,58	3,42
		Минеро	200	1,8	-	10,6	44	24,00
								108,44

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	16	Салат из св. суфлет	100	9,48	6	1,06	66	28,46
	139	Суп куриц. с бобов.	200	6,2	5,6	24,3	167	8,04
	520	Пюре курицельное	150	3,78	9,9	26,1	167	16,82
	457	Железо мясное	100	10,68	9,13	11,16	215	28,88
	693	Железо фрукт. с мед.	200	5,8	5,8	34,4	100	21,09
		Митт шимичи ржан.	200г	9,85	2,66	48,39	168,87	5,16
								158,87

Итого: 204,31

Зав.столовой

И.Л. Гаджиева



И.Л. Гаджиева

Утверждаю:
Директор МАОУ НГО «СОШ №1»

и.о. директора / Суда М.И.

Меню приготавливаемых блюд *Ч.к. 2023г.*
Возрастная категория: *7 класс, завтрак*

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
				белки	жиры	углеводы		
	20	Салат из св. помидор	80	0,5	864	1,98	96,8	23.10
		Суп картофельный	20	4,04	99	-	32,8	11.68
	202	Каша рисов. с маж.	200	3	8,	31,6	118	23.38
		Каша гречневая	200	0,5	-	18	86	9.50
		Мяс. котлеты	200	2,05	1,77	32,13	114,88	3.42
		Лечо	200	1,8	-	19,6	94	24.00
								95.16

Инвалиды, ОВЗ ОБЕД

	15	Салат из св. огурцов	80	0,5	9	2,06	91	22.72
	139	Суп картофель. с кабач.	200	6,2	96	22,3	167	8.54
	520	Море картофельное	150	3,04	4,96	25,7	140	14.02
	451	Каша гречневая	200	1,1	8,22	10,05	168,75	20.99
	693	Каша гречневая с маж.	200	0,8	0,8	34,4	120	21.01
		Мяс. котлеты	200	2,05	2,66	48,39	168,87	0.16
								142.49

Итого: 237.65

Зав. столовой

И.Л. Гаджиева